



Jaraguá

Informativo do Jaraguá Country Club
Gestão Integração - Ano 11 - nº 56 - Abril/2011



50 ANOS DO JARAGUÁ

O clube para todos fica ainda melhor

100 DIAS DA GESTÃO
INTEGRAÇÃO

LESÃO NO JOELHO
PROBLEMA QUE ATINGE MILHÕES DE PESSOAS

IV CIEESP
ABERTURA EM GRANDE ESTILO

Colégio

Dona Clara

Há 19 anos educando eticamente as futuras gerações.

Preocupação constante na formação de nossos alunos. Eles são concientizados de suas responsabilidades como cidadãos atuantes e de seu papel na sociedade.

Visita à Editora Ática

No mês de março os alunos da Educação Infantil e 1º ano do Ensino Fundamental fizeram uma visita à Sala de Literatura da Editora ÁTICA, no Bairro Silveira, em BH. A Sala de Literatura é um espaço de contação de histórias, dinâmicas e reflexões.



Nesse ano o tema abordado para os trabalhos da Sala de Literatura é "Histórias e Brincadeiras Populares" – FOLCLORE. Foi apresentado aos alunos um pouco do repertório da cultura popular brasileira, suas narrativas mágicas, carregadas de sabedoria e as brincadeiras que ajudam no desenvolvimento

motor e estimulam a socialização e o lúdico.

Os principais objetivos desta visita eram divulgar a tradição oral e a literatura popular e valorizar a arte por meio de brincadeiras populares, quadras, adivinhas, trava línguas e cantigas de roda.



Diálogo Aberto

Sempre atento ao mundo que nos cerca, o Colégio Dona Clara promoveu com seus alunos do Fundamental II, em março, uma interação com profissionais da AMPARE, Instituição responsável pelo tratamento e recuperação de dependentes de drogas.

Em conversa franca e aberta, nossos alunos tiveram oportunidade de sanar dúvidas de extrema relevância sobre o uso, prejuízos e tratamentos utilizados no imenso mundo que envolve as armadilhas dos entorpecentes.

Prevenir, esclarecendo, é a humanização do Colégio Dona Clara, que vai muito além do simples cumprimento de um dever, edificado em planos da preocupação constante, amor e cuidado, marcas da Instituição.



Dia do Repórter



Em 16 de fevereiro é comemorado o dia do repórter, profissional caçador de notícias, que nos informa a cada dia todos os fatos ocorridos no mundo.

Ser repórter é colher informações verdadeiras e prepará-las para a divulgação, que pode ser feita através da televisão, dos jornais impressos ou de revistas, pelo rádio e, atualmente, pela internet.

Mas preparar uma notícia não é coisa fácil. Exige conhecimentos e técnicas específicas da área jornalística, além de envolver a pesquisa e a confecção da notícia.

Os alunos da Educação Infantil tiveram a experiência "Repórter por um dia" e se saíram muito bem como jornalista. Atividade essa que estimulou a oralidade, a autonomia do pensar e a expressão corporal.

19 de Março - Dia do Artesão

A tecnologia trouxe muitas modificações na vida das pessoas, muitas profissões ficaram ultrapassadas e algumas até mesmo acabaram ou foram substituídas. Mas existem outras que permanecem mesmo com o passar dos anos e com toda inovação trazida pela tecnologia justamente por sua peculiaridade. Uma dessas profissões é a de artesão.

O principal motivo dessa profissão ainda existir é em função da cultura de cada região, tanto em nosso país como em várias partes do mundo.

A palavra artesão significa : indivíduo que pratica arte ou ofício que dependem de trabalhos manuais, isto quer dizer que qualquer peça produzida pelo artesão é única e foge de qualquer processo de produção em série realizado por indústrias.

Os alunos das turmas de 1º período da Educação Infantil experimentaram o ofício de artesão e se divertiram com a arte de criar.



Venha você também conhecer o Colégio Dona Clara!

Do Maternal
ao Ensino Médio

TURNOS:
MANHÃ E TARDE

(31) 3497-6919

www.donaclara.com.br

Ensino Médio:
R. Orozimbo Nonato, 973

Educação Infantil e Ensino Fundamental:
R. Orozimbo Nonato, 640

Editorial



Prezado(a) jaraguense,

É com prazer e grande satisfação que publicamos o primeiro informativo de nossa Gestão, agora em formato de revista, mais completa, moderna e atual. Nesta edição abordaremos nossos primeiros cem dias à frente do Jaraguá.

Tivemos um início de gestão atípica, com a necessidade de me tornar presidente em exercício desde 16 de dezembro. Fato esse que nos absorveu tempo extra, sem que nos impedisse de realizarmos já algumas de nossas propostas de campanha.

Iluminado pelo sol que brilhou intensamente em janeiro e fevereiro, nosso Jaraguá ficou bem movimentado com aulas de hidroginástica, *shows* à beira da piscina, animação com monitores para a criançada e muita alegria geral.

Março chegou trazendo a empolgação do carnaval. Revivemos um passado recente de folia e descontração junto a familiares e amigos. A programação foi intensa. No sábado, o baile "O Retorno do Pirata", no domingo, matiné infantil com concurso de fantasias e na terça, a inovação da feijoada, tudo regado a muita animação.

O parque aquático recebeu 100 novos conjuntos de mesas e cadeiras, bem como espreguiçadeiras. Após a manutenção da caldeira da sauna, esta reabriu com novos carpetes, chinelos e o bar com novo concessionário, tudo para tornar o ambiente ainda mais agradável e funcional.

Dia 20 de março, a abertura do IV CIEESP movimentou aproximadamente mil pessoas, entre sócios atletas e convidados. Em sintonia com o pensamento primeiro de nossa gestão, já implementamos a busca da interação entre os associados. O evento deste ano compreende áreas distintas e interligadas em perfeita harmonia: esportes especializados, corrida de rua, natação, incluindo aí o nado sincronizado.

Na Área do Tatu, cada final de semana está mais movimentado que o outro. Campeonatos de buraco, boliche, truco, futevôlei, todos em andamento, animando cada vez mais o nosso associado. Promovemos o 1º Torneio

de Futevôlei das Estrelas, reunindo atletas campeões, nacional e mundial, bem como ex-jogadores de futebol de campo, dentre eles o filho do rei Pelé, Edinho.

Estamos de olho em todas as direções do clube. Diversas pequenas obras já foram realizadas e outras estão em andamento, conforme o leitor poderá conferir nas páginas seguintes. Executamos algumas correções administrativas e financeiras, necessárias ao bom andamento. Conseguimos reverter o déficit de caixa de dezembro logo nos primeiros meses de nosso mandato. Nossa preocupação é trabalhar para o bem do associado, sem onerar o caixa. Propusemos, desde o primeiro dia, a buscar alternativas de aperfeiçoar o que já era bom e mudar o que não servia.

A comunicação social, assunto tão debatido e discutido até então, está sob a coordenação de uma agência de comunicação e marketing. Ela terá a responsabilidade de trabalhar a imagem do clube, ampliar a satisfação de nossos clientes sócios e instituir uma política de parceria e patrocínio. Pelo menos, no que tange à redução de custo, o objetivo já está sendo alcançado: o valor de produção da revista é similar ao informativo jornal que era feito anteriormente. E especificamente para esta primeira edição, ela se tornou quase que integralmente patrocinada por nossos parceiros.

E o que vem por aí promete...

Nos próximos meses teremos as disputas simultâneas do CIFU e TATUZINHO, competições tradicionais. Prestigiem, pois os campeonatos prometem ser de primeira grandeza.

Para nossa Festa Junina, a dupla Marcelinho de Lima e Camargo será nossa atração principal. Em votação inédita no clube, com a participação direta dos associados, ela foi escolhida através de enquete, via site, com 28% dos votos.

Iremos buscar sempre a participação dos associados. Temos muitos compromissos assumidos, que trabalharemos arduamente para cumprí-los, a tempo e a hora.

Neste ano em que o Jaraguá completa 50 anos, "Bodas de Ouro", o clube está cada vez mais renovado, mais pujante. Nosso novo Departamento de Marketing desenvolveu a logomarca comemorativa na cor dourada, que realça o sol, o sol que brilha para todos, uma alusão do nosso compromisso com todos os associados.

É o que temos falado com cada um: estamos trabalhando com você, por você e pra você.

Abraços a todos e boa leitura.



Felisberto Goes
Presidente Jaraguá Country Club

Espaço Aberto

Este espaço é todo seu, associado. Por aqui você terá mais uma opção de comunicação para elogiar, reclamar e sugerir mudanças. A participação desta edição vem por intermédio das caixas de sugestões espalhadas pelas dependências do clube. Participe. Sua opinião é muito importante.

Errata: Na revista publicada em janeiro deste ano, referente ao mandado do ex-Presidente Luiz Vasconcelos, houve um erro de identificação na página 46. José Sabino de Castro Júnior, 4 anos, é filho de José Sabino de Castro, sócio remido, e não neto, como veiculado erroneamente. Nossas desculpas.

Fornecedor: Atenção associados que queiram se candidatar a ser fornecedor do Jaraguá, favor se cadastrarem junto ao Departamento de Compras com o Sr. Pedro Elias. Para mais informações envie e-mail para compras@jaraguacub.com.br ou ligue 3490-9135.

Caixas de Sugestões: Estão espalhadas por várias dependências do clube 8 caixas de sugestões. Vamos ter cuidado e respeito pelo bem patrimonial. Em pouco mais de duas semanas já foram danificadas duas caixas por vandalismo. Vamos respeitar o que é de todos.

Débito Automático Bradesco: Todo associado correntista do Bradesco pode cadastrar sua cobrança de condomínio em débito automático. Basta procurar a secretaria para adesão a esta modalidade de cobrança.

"A nova academia ficou fantástica em questão de espaço, porém deixa a desejar no quesito ventilação. Quero ressaltar a competência e profissionalismo do professor da manhã, Daniel."

Leticia Costa Bitencourt
Cota 858

"Sugiro fazer mais campeonatos de vôlei para crianças. Os campeonatos devem também ser feitos, ao menos, 2 vezes ao ano, como Cifuzinho e Tatzinho."

Gabriel Oliveira R. de Moura
Cota 3519

"Nota 10 para Arlete, do vestuário. Ela é educada, responsável e paciente com os sócios."

Stael Garcia Vieira Ristoris
Cota 1811

"Para pegar bola, peteca e espaguete, deve ser como entrar no clube, ou seja, com impressão digital e sem carteirinha. Os funcionários do boliche devem ser mais educados."

Isabela Vieira
Cota 2613



Diretoria Executiva

Presidente: Felisberto Goes
Vice-Presidente: Marco Faria
1º Diretor Secretário: Luiz Flávio Greco
2º Diretor Secretário: Wellington Padovani
1º Diretor Financeiro: Ronald Farah
2º Diretor Financeiro: Renato Cordeiro
Diretor Administrativo: Afonso Costa
Diretor Social: Paulo Quintão
Diretor de Sede: Ângelo Coelho Neto
Diretor do Parque Aquático: Basílio Caetano
Diretor de Esportes Especializados: Sérgio Freitas
Diretor de Esportes Recreativos: Roberto Goes
Diretor de Esp. da Área do Tatu: Cláudio Lucius
Diretor de Futebol de Campo: Rogério Marinho

Conselho Deliberativo

Mesa Diretora
Presidente: Pedro Ricardo Teixeira
Vice-presidente: José da Silva Alves
1º Secretário: João Messias Ferreira Rodrigues
2º Secretária: Márcia de Castro Magalhães

Conselho Fiscal

Mesa Diretora
Presidente: Geraldo Magela Cota
Secretário: Marcos José Ferreira

Conselheiros Natos

Benito de Oliveira Mussolini
Celso Renato Alves Vasconcelos Lima
Hermes Andrade Ávila
Ismael da Rocha
Mauro Pires Teixeira
Milton Miranda de Castilho
Vicente Paula Pinheiro Chagas
Ronald Farah - Licenciado

Sócios Beneméritos

Antônio Rocha Leal
Julietta Queiroz Horta
Maria Tereza Solha Val
Myrian de Lourdes M. Reis
Vicente de Paula Pinheiro Chagas

Revista Jaraguá

Informativo do Jaraguá Country Club
Gestão Integração – Ano 11 – nº 56 – Abril/2011

Redação

Rua Amável Costa, 7 – Bairro Jaraguá

Responsável

Felisberto Goes – Presidente do Jaraguá Country Club

Responsável Marketing

Renato Leite – Reg. Prof. DRT/MG 1410

Jornalista Responsável

Fred Machado – Reg. Prof. 11062/MG

Reportagem

Fred Machado, Renata Ribeiro, Daniell Zeca

Projeto Gráfico e Produção Editorial

MG100 Soluções em Marketing e Comunicação

Diagramação

Daniel Tavernaro, Penélope Zeca

Fotos

Arquivo - Diretorias de área - Higan Quintão

Michel Rezende - Gustavo Grijó - Camila Gontijo

Clarice Rabello - Renato Leite

Comercial / Anúncios

atendimento@mg100.com.br / (31) 3309-2151

Os artigos assinados não espelham, necessariamente, a opinião da Revista Jaraguá, sendo de inteira responsabilidade de seus autores.

COPIADORA EXATA

Just in Time

Desde 1975

R. Aimorés, 2238 - Lourdes
3290-2551 - aimores@copiadoraexata.com.br

R. Gonçalves Dias, 774 - Funcionários
3290-2571 - gdias@copiadoraexata.com.br

R. Rodrigues Caldas, 726 - Gutierrez
3290-2502 - rcaldas@copiadoraexata.com.br

Cotações e sugestões

rocha@copiadoraexata.com.br

www.copiadoraexata.com.br

Qualidade de Vida. O que é isso?

Cinco fatores que definem a qualidade de vida das pessoas

Naturalmente, você utiliza esse termo para definir momentos de sua vida em que esteja vivenciando ou para classificar o modo como está vivendo. Mas você sabe definir esse termo que, ao ser dito e escrito, não precisa de nenhum acréscimo do que seja, para que todos o entendam melhor? E o que é ter qualidade de vida?

“o médico me disse que para melhorar minha saúde preciso investir na minha qualidade de vida”

Quem usou esse termo pela primeira vez foi um dos presidentes dos Estados Unidos, Lyndon Johnson, ao declarar, em 1964, que “os objetivos não podem ser medidos através do balanço dos bancos. Eles só podem ser medidos através da qualidade de vida que proporcionam às pessoas.”

Os termos e conceitos como “padrão de vida” e “qualidade de vida” foram, inicialmente, mais do interesse de cientistas sociais, filósofos e políticos, pois estavam muito ligados à diminuição da mortalidade ou ao aumento da expectativa de vida. Posteriormente, foram acrescentando-se outros parâmetros.

Qualidade é um termo genérico e subjetivo porque é um conceito pessoal. Depende de vários fatores como: da nossa visão do ideal, da nossa herança familiar e cultural, da fase da vida em que estamos, da nossa expectativa em relação ao futuro, das nossas possibilidades, do ambiente, da visão que temos do mundo e da vida, dos nossos relacionamentos, etc.

Por outro lado, esses fatores se alicerçam em certas condições básicas como ter o que comer, onde morar, ter saúde, ter liberdade de escolha... Quando elas não existem, tornam-se prioridade número um e não há muito o que discutir.

Mas, e um mendigo que não tem trabalho, o que comer, onde morar, saúde precaríssima, etc. tem ou não tem qualidade de vida?


O Grupo de Qualidade de Vida, da divisão de Saúde Mental da Organização Mundial da Saúde, definiu qualidade de vida como “a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive, e ainda em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Uma coisa é certa: a qualidade de vida do ser humano independe de posição social e econômica. Depende diretamente de um outro termo tão cobiçado por nós: a felicidade, do sentir-se feliz com o que faz, com o que convive e com o que tem e de que maneira utiliza.

“agora vou pensar mais em mim. Vou cuidar da minha qualidade de vida”

A conquista da qualidade de vida está relacionada pelo necessário cuidado que devemos ter com os seguintes fatores:

- 1- **Físico:** dor e desconforto, energia e fadiga, sono e repouso.
- 2- **Psicológico:** sentimentos positivos versus sentimentos negativos, pensar, aprender, memória e concentração, auto estima, imagem corporal e aparência, nível de independência/mobilidade, capacidade de trabalho, atividades da vida cotidiana, dependências químicas.
- 3- **Relações Sociais:** relações pessoais, atividade sexual e apoio social.
- 4- **Ambiente:** segurança física e proteção, ambiente no lar/trabalho, recursos financeiros, cuidados com a saúde, oportunidade de adquirir novos conhecimentos/habilidades, recreação/lazer, ambiente físico (poluição, clima, trânsito, transporte).
- 5- **Espiritual:** religião/crenças.

 **Plínio da Franca**
Cientista Social,
Consultor em Desenvolvimento
Humano e Empresarial.

O Clube para todos fica ainda melhor!

Nova gestão administrativa em ritmo acelerado.
Cem dias de muito trabalho e dedicação.



O Grupo Integração, em seus primeiros cem dias de gestão à frente do Jaraguá, demonstra total atenção aos anseios dos associados, aperfeiçoando o que é bom e propondo diferenciadas formas de lazer. Durante os meses de janeiro e fevereiro, o clube diariamente repleto de associados que buscavam curtir as férias da melhor maneira possível, com uma programação intensa de atividades em momentos de pura descontração.

Três meses de muito trabalho

“Em termos administrativos o trabalho está sendo árduo, mas compensador. Temos somente pouco mais de três meses de trabalho à frente do Jaraguá. Estamos ainda 'arrumando a casa' e conhecendo os pormenores da administração. Mas já estamos procurando fazer o que é prioritário para o bom andamento do clube”, adianta o Presidente Goes.

Oba! Férias no Jaraguá com sol, animação, saúde e descontração!

As Diretorias das áreas Social, Esportes Recreativos e Parque Aquático, em trabalho conjunto, já demonstram total interação na busca de lazer diferenciado aos associados. Música dos mais diferentes ritmos foi constante nos finais de semana. Aos sábados o trio de DJ atendia a todos os gostos musicais, indo do rock ao sertanejo, do MPB ao axé. E aos domingos, apresentação ao vivo de cantores e conjuntos musicais não deixavam ninguém parado à beira da piscina.

Em todas as manhãs dos finais de semana, à exceção daqueles dias que a chuva caiu sem dó, houve o retorno da badalada hidroginástica, com a participação dos professores Chico, Leo e Fábio que, de maneiras peculiares, fizeram suas coreografias em prol do bem estar e saúde dos frequentadores do parque aquático.

Quem fez e faz história

As crianças se esbaldaram na piscina térmica com o pula-pula aquático, novidade que muito agradou a meninada e aos pais. E no parquinho, pintura artística e escorregador inflável com piscina de bolinhas foram mais alguns motivos para os pequeninos brincarem até cansar.

Futebol para todas as idades

O professor Rômulo fez a apresentação do novo Projeto de Escola de Futebol do clube, na tarde de sábado, 29 de janeiro, no Belvedere. E no domingo, foi disponibilizada uma tenda com profissionais de saúde para aferição de pressão arterial, verificação de IMC (índice de massa corporal) e muito mais. Tudo pensando no bem estar do associado.

Muito mais vem por aí...

Todos sabemos que está só começando uma nova administração no clube, mas já podemos perceber que a participação do sócio será fundamental no direcionamento de ações a serem tomadas. "Aguarde, que muito mais vem por aí", garante o Vice-presidente Marco Faria.



ANTÔNIO COCENZA

"Sou sócio há 47 anos, cito duas situações inesquecíveis: uma, no início das minhas lutas políticas, quando fui convidado pelo Dr. Geraldo Barrote para ocupar a Primeira Secretaria, em 1983. Outra, as amizades feitas com o grupo da natação, e a criação do nado sincronizado durante minha gestão como diretor do parque aquático.

Está na minha memória, o primeiro campeonato mineiro de natação master, no Praia Clube de Uberlândia, quando durante a competição, uma atleta sofreu um infarto e veio a falecer.

Tenho a sorte de ter tantos amigos, que prefiro não citar nomes para não omitir alguns.

Tô acreditando na Gestão atual. Não poderia deixar de acreditar nos companheiros que hoje estão com a responsabilidade de administrar um dos maiores clubes do Brasil".

BENITO MUSSOLINI



"Sócio desde 1967, considero inesquecível 1999 quando, após oito anos de luta, conseguimos uma grande vitória nas urnas, interrompemos um período muito longo de continuísmo.

Dois fatos me marcaram no Jaraguá, um alegre e outro triste. Na época em que fui Vice-presidente fizemos a inauguração das piscinas olímpica e da atual térmica. Foi muito emocionante e marcante. O outro é triste e recente. No evento de posse da atual diretoria, o lamentável episódio em que o ex-Presidente, Luiz Vasconcelos sofreu duas paradas cardíacas. Graças a Deus ele está bem.

Sem desmerecer tantos amigos que fiz, aponto dois em especial: Cocenza, considerado um irmão, e Miltoninho, que me chama com muito carinho de "Paizão".

Acredito neste grupo novo e que está bem intencionado. Todos têm capacidade e experiência. Tem que haver colaboração e compreensão por parte do associado.

Destaco ainda dois pontos importantes na história do Jaraguá: - a ótima relação familiar existente aqui - e o começo da evolução do clube que foi a partir da diretoria composta por Paulo de Paula Reis, Paulo Santos, Valter Teixeira, Mauro Pires, Ouropretano Horto e Cezar Rocha."



Divulgart

camisas, uniformes, enxoval hospitalar,
cama, mesa e banho

31 - 3494-6205

Semana Santa: Viajar ou ficar em BH?

Neste ano, o crescimento do número de pessoas interessadas em viajar na Semana Santa registrou recorde. O bom momento apresentado nos indicadores da economia se confirma na escalada das vendas de pacotes de viagem para este período, escolhido como excelente opção para o turismo dentro e fora do Brasil.

Na Semana Santa, o interesse de estrangeiros pelo Brasil é muito menor que no período do carnaval, propiciando, assim, maior oferta de vagas em hospedagens e fomentando o turismo interno.

Mas para onde vão os mineiros, sobretudo os da capital? "Praias do Nordeste são os destinos mais procurados", afirma Yanaina da Trindade, turismóloga, da empresa Ideal Viagens.

Para aqueles que não abrem mão de uma chegada à praia e procuram a melhor relação custo/benefício, Trindade indica Arraial d'Ajuda, Porto Seguro e Itacaré, todos na Bahia. Entretanto, o valor médio (cerca de R\$ 700,00 por pessoa durante uma semana em baixa temporada) pode dobrar em datas especiais, como a Semana Santa.

Ir para uma cachoeira ao redor de Belo Horizonte, se hospedar em hotel fazenda e curtir a natureza, também está nos planos de grande parcela dos belo horizontinos.

Mas todo cuidado é pouco. O advogado Aluísio Nogueira de Almeida adverte sobre um importante ponto nessa hora de empolgação: "entre as diversas opções de pacotes que o mercado brasileiro disponibiliza, é importante adotar cuidados mínimos para evitar prejuízos e prevenir frustrações".

O PROCON-BH apurou crescimento de 16% nas reclamações contra agências de turismo no ano de 2010, em comparação com o ano anterior, quando foram formalizados 215 registros. As principais reclamações foram cobranças indevidas ou abusivas, rescisão do contrato pela operadora, além da recusa injustificada de prestar o serviço pago e desvio de bagagens. No aeroporto JK, em Brasília, o Ministério Público chegou a instaurar inquérito civil para apurar responsabilidades em virtude do número demasiado de denúncias de bagagens extraviadas.

O turismo é incentivado pelas autoridades públicas, no Brasil e no mundo todo, porque constitui uma importante fonte de riqueza. A legislação que regulamenta o turismo no Brasil estabelece que todas as empresas que prestam serviços no segmento estão obrigadas ao registro no Ministério do Turismo.

Mas lembre-se: quem ficar em Belo Horizonte, a Belotur apresenta uma completa agenda de atrações em seu site www.belotur.com.br

*Os contratos para prestação de serviços ofertados pelas agências de turismo devem conter:

- as condições para alteração, cancelamento e reembolso do pagamento dos serviços;
- as empresas e empreendimentos incluídos no pacote de viagem;
- eventuais restrições existentes para sua realização;
- outras informações necessárias e adequadas sobre o serviço a ser prestado.

***Aluísio Nogueira de Almeida**
Advogado
aluísioadvogado@bol.com.br
Fone: (31) 3264-0808

água mineral

INGÁ

Para quem quer qualidade.

Tenha uma vida mais saudável. Beba água mineral INGÁ.

Segundo pesquisas realizadas por especialistas e informações da OMS - Organização Mundial da Saúde - é indicado ingerir água mineral com baixo teor de sódio.

O Dr. Marcus Vinícius Bolivar Malachias, presidente do Departamento Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia recomenda: "a cada grama de sódio que reduzimos, diminuimos a proporção da população com hipertensão arterial, infarto, cálculo renal e derrame". INGÁ é a água com mais baixo teor de sódio de Minas.

**INGÁ é a água mais recomendada
entre 9 marcas pesquisadas e comercializadas em Minas.**

(Fonte: Jornal EM - 09/03/11)

- Certificação Internacional de Qualidade conferida pela NSF - 1E-541
- Certificação Nacional de Qualidade conferida pelo Instituto Falcão Bauer que é acreditado pelo INMETRO.
- 4 vezes indicada ao prêmio "TOP OF MIND" na categoria Empresa Líder de Mercado

*39 anos
de mercado*



BR 381, Km 512 - Brumadinho - MG

Serra da Conquista: 1200 m de altitude - Parque de água com 46 ha de área com proteção ambiental

Conselho Fiscal

Empenho, dedicação e acompanhamento criterioso

Mesa Diretora

Geraldo Magela Cotta - Presidente
Marcos José Ferreira - Secretário

Conselheiros fiscais

Hélio da Silva Gomes, José Gusmão, Leonel de Andrade Almeida, Lívio Francisco de Assis Silva, Marcos Nilton Lima.

100 dias. O que se fez?

Análise e conferência dos documentos contábeis e balancetes de janeiro e fevereiro de 2011, por amostragem. Constatou-se que tudo foi lançado dentro das normas legais pelo serviço de contabilidade.

Análise das contas do exercício do ano de 2010. Tomou-se como base as atas de reuniões do CF anterior. Mesmo não havendo sido encontradas irregularidades nos registros contábeis, este CF solicitou auditoria externa para análise mais criteriosa das contas.

Análise do orçamento para o exercício de 2011, revisado da primeira proposta, que a despeito da falta de detalhamentos técnicos, foi aprovada visando o não “engessamento” da administração atual gerando transtornos e até riscos aos associados.

Observação de que o CF obedece o que rege o Estatuto Social e, assim, se empenhará na fiscalização e acompanhamento criterioso da execução orçamentária apresentada.



José Gusmão, Marcos Nilton, Shirley Cristina, Geraldo Cotta e Odilon Mello

O que vem por aí...

Alteração do art. 49, inciso III, propondo a obrigatoriedade da apresentação anual de um parecer técnico elaborado por uma auditoria externa, juntamente com as demonstrações contábeis do exercício anterior e relatório anual da Diretoria Executiva, para serem analisados no primeiro bimestre.

Sugestão de alteração no Estatuto Social do Clube para promover maior interatividade entre os Conselhos Fiscal e Deliberativo, mantendo suas autonomias. Ex.: encaminhamento mútuo, das atas de reuniões às mesas diretoras de cada Conselho, mensalmente.

Maior interação entre este Conselho Fiscal e a Diretoria Executiva.

Criação do Manual de Procedimentos (Regimento Interno) do clube com orientação e responsabilidade de uma empresa de auditoria externa.

Curso de legislação: **50%** de desconto.
Apresente sua carteira de sócio do Jaraguá e ganhe descontos especiais.



AUTO ESCOLA

Jaraguá
O melhor caminho para se habilitar!

- Curso para renovação de habilitação
- Curso para condutor infrator
- Temos ônibus e moto

(31) 3497-6005

(31) 2531-6070

www.autoescolajaragua.com.br

DIVIDIMOS EM ATÉ 12X FIXAS NOS CARTÕES VISA E MASTERCARD

Rua Isabel Bueno, 555/lj.05 - Jaraguá - BH

Conselho Deliberativo

Reuniões com presença recorde de conselheiros e muitas decisões

Mesa Diretora

Pedro Ricardo Teixeira - Presidente

José da Silva Alves - Vice-presidente

João Messias Ferreira Rodrigues - 1º Secretário

Márcia de Castro Magalhães - 2ª Secretária

Conselheiros deliberativos

Veja a lista completa no www.jaraguaclub.com.br

100 dias. O que se fez?

Dia 31 de janeiro, na primeira reunião do Conselho Deliberativo da Gestão Integração, renovado em quase 70%, tivemos no plenário a quase totalidade dos conselheiros efetivos, natos e suplentes, que somados aos convidados, foram 132 pessoas presentes. Claro sinal de um Conselho forte e prestigiado.

Vários temas foram debatidos abertamente e sem receio. A democracia imperou prevalecendo o consenso nas decisões.

31.01.2011

- Instalação da Comissão Permanente do Estatuto.
- Instalação da Comissão Disciplinar Permanente.
- Aprovação da solicitação de aumento do valor da cota de R\$ 3.600,00 para R\$ 5.040,00
- Recusa do aumento do valor da transferência para R\$ 2.520,00.
- Aprovação do pedido de auditoria nas contas das administrações anteriores e para um período de cinco anos.

28.02.2011

- Aprovação do valor atual de transferência da cota em R\$ 1.800,00.

28.03.2011

- O Conselho devolveu o orçamento 2011 para a Diretoria Executiva explicitar melhor, onde e como serão alocados os valores de investimentos.
- Votação por maioria absoluta em não aprovação das contas da administração anterior.

Palavra do Presidente do Conselho Deliberativo

“E as conselheiras? Elas estão dando um *show* e até já criaram o seu próprio comitê. Reúnem-se para encontrar uma decisão de consenso para manifestá-la em plenário. Sempre, uma delas pede a palavra e vai ao microfone manifestar a posição do grupo.

Agradeço ao Presidente Goes, em nome do Conselho, por atender aos nossos pedidos e disponibilizar uma sala para a mesa diretora se reunir, bem como as nossas comissões. E mais, esta é a primeira vez que o Conselho Deliberativo tem uma coluna no informativo do clube para levar aos associados as suas deliberações. Por último, registro que estes níveis de presença nas três reuniões são um recorde na história do Jaraguá. Estamos, com certeza, no caminho certo”.



Pedro Ricardo Teixeira

O que vem por aí...

Um dos principais objetivos deste Conselho é fazer a reforma estatutária prometida há anos. Nos dias 20 de abril, 20 de maio e 20 de junho o Conselho irá receber partes dos artigos discutidos e consensuados para votação em plenário.

O Presidente garante: “Iremos trabalhar para que no dia 1º de setembro, quando o clube comemorar 50 anos, tenhamos um estatuto à altura de um dos maiores clubes de lazer deste país”.



Social

Eventos diversos para públicos diferenciados

Diretor: Paulo Sérgio Almeida Quintão, 51 anos, sócio desde 1986, é gerente de vendas da indústria farmacêutica, maçom e diretor de sindicato. Agora com vontade de iniciante e experiência acumulada, pretende dar uma revigorada na área social do Jaraguá, com propostas inovadoras, mais participação e discussão ente os associados.

Assessores: Eduardo Filgueiras Tavares - Helio Henriques Silva - Juliana Zenha Cordeiro - Mauro Junqueira Machado - Robson Adriano Souza - Ronaldson Borges

100 dias. O que se fez?

Projeto Verão 2011



Música na orla da piscina da passarela, cama elástica aquática para as crianças, várias apresentações musicais e os DJs Lutti e Claudio Henrique alegraram os finais de semana trazendo boa música e animação ao parque aquático.

Tertúlia

Foram organizados 2 Bailes do Grupo da Melhor Idade com total e irrestrito apoio.



Projeto Carnaval

Uma iniciativa da Gestão Integração que trouxe de volta uma ótima opção para aproveitar o feriado carnavalesco dentro de um ambiente seguro, tranquilo e festivo.

A programação iniciou-se no dia 27 de fevereiro com o Grito de Carnaval na orla da piscina. No dia 5 de março, fomos coroados com o Baile "A Volta do Pirata" com a presença de mais de 600 foliões no salão social. No domingo, o Belvedere ficou pequeno para a Matinê Infantil, quando houve premiação para as melhores fantasias. Mesmo com tempo chuvoso, a Feijoada de Carnaval, realizada na terça-feira, foi um sucesso, deixando um gostinho de "quero mais" para o próximo ano.

6ª Dançante

Com esta edição fechada, aconteceu a primeira Sexta Dançante em 8 de abril, com a apresentação da cantora Márcia Primola, animando sócios e convidados. O evento acontecerá novamente nos dias 8 de julho, 23 de setembro e 21 de outubro. Programem-se e aguardem

Projetos em andamento

Coral, aulas de dança de salão, do ventre, ballet, jazz e memorial do cinquentenário, peças teatrais, shows comemorativos, happy hour, almoço a la carte musicado no Belvedere, colônia de férias, cursos diversos ministrados pelo SENAC, Baile de Debutantes são algumas das propostas que estão sendo trabalhadas.

"A Volta do Pirata" fez muita gente brincar



O que vem por aí...

13ª Caminhada Ecológica - 16 abril

No sábado, 16 de abril, acontece a 13ª Caminhada Ecológica, a primeira desta atual diretoria.

A Fazenda Pacu, em Inhaúma, apresenta trecho para caminhada e pesca esportiva, além de área de lazer com piscina, quadras e redes para descanso. Durante todo o dia, os jaraguenses poderão usufruir de um *buffet* produzido com os próprios alimentos da fazenda.

Círculo da Mulher - Abril

Atendendo aos pedidos das associadas jaraguenses, a Diretoria Social, em parceria com o Comitê Feminino, está desenvolvendo o Círculo da Mulher. Esse projeto, que terá início em abril, consiste em atividades e ações voltadas para o público feminino, baile com cantoras locais, oferta de cursos, *workshops* e palestras com diversos temas. Aguarde a programação.

Baile Dia das Mães - 6 de maio

Em programação especial, a comemoração pelo Dia das Mães acontecerá em dois momentos distintos. Na noite de 6 de maio acontecerá o Baile das Mães, com *show* da Banda Skorpis no salão social. E ainda num segundo momento, no próprio domingo Dia das Mães acontecerá a missa no Belvedere e o retorno da distribuição de brindes às mães jaraguenses.

Festa Junina - 18 de junho

Aguardem!!! Vem aí nossa tradicional Festa Junina do Jaraguá! Um dos principais eventos do clube será realizado no dia 18 de junho, a partir das 18 horas.



Divulgação

Iniciativa inédita

Uma ação que nunca aconteceu no Jaraguá. Os próprios associados escolheram a dupla sertaneja principal que irá tocar na festa. Em enquete realizada pelo site, durante os dias 21 de fevereiro a 13 de março, Marcelinho de Lima e Camargo foi a dupla escolhida que animará a noite no palco principal.

Melhor Idade

Clube da Melhor Idade

Um grupo atuante e cheio de vida



Objetivo

Realização de hora dançante, palestra, recreação, bingo, jogo de buraco, confecção de roupas para serem doadas em creche e grupo de seresta com apresentações em asilos, inclusive.

Conforme decisão da nova Diretoria do Clube da Melhor Idade, eleita em 26 de janeiro deste ano para o triênio 2011/2013, as chamadas Tertúlias dançantes passarão a denominar-se Baile do CMI.

A Diretoria ficou assim constituída:

Presidente - David Raad

Vice-presidente - Rosina Maria Lavorato Andrada

Diretor Social - Francisco dos Santos

Diretora-secretária - Suzana Santana Moreira

Diretor-tesoureiro - José Basílio Caetano

O que vem por aí...

Em abril, devido aos feriados, não haverá o tradicional Baile do CMI, mas na quarta-feira, 25 de maio, podem esperar pelo animado "Baile das Mães" com toda descontração e saúde que são peculiares nesses festivos encontros.



Delicioso almoço executivo, diariamente de 11h00 às 15h00

Música ao vivo, de quinta a sábado de 20h00 às 24h00

Rua Isabel Bueno, 670 - Jaraguá - Fone: 3443-5594

Lesão no Joelho

Problema que atinge milhões de pessoas

Ronaldinho, o “fenômeno”, Arthur Antunes, o “Zico”, Reinaldo, o eterno “Rei do Galo”, e a atual campeã olímpica de salto em distância, Maurren Maggi. O que essas personalidades do esporte nacional têm em comum com tantos outros brasileiros? Lesões no joelho.

Na prática de esportes e de atividade físicas, todo e qualquer ser humano está sujeito aos mais variados problemas, que vão desde simples escoriações na pele até sérios traumas.

“a articulação é muito vulnerável ao trauma direto, que são as pancadas que geram as contusões, pois consiste em choques direcionados ao próprio joelho”

Por ser uma das maiores articulações do corpo humano, o joelho é muito requisitado nos movimentos do dia-a-dia e sobretudo, nas atividades dos atletas, sejam eles profissionais ou amadores.

Segundo o ortopedista Danilo Gontijo, especialista nesse tipo de lesões, “a articulação é muito vulnerável ao trauma direto, que são as pancadas que geram as contusões, pois consiste em choques direcionados ao próprio joelho”. Isso acontece quando a pessoa se colide com algum objeto ou tem uma queda, ou quando o esportista tem o contato direto com seu adversário.

Existem também os traumas indiretos que resultam de torções nos joelhos, em lesões ligamentais (ligamentos) e meniscais (meniscos). Os casos se multiplicam entre os atletas de modalidades que possuem corridas aliadas a saltos, tipo futebol, vôlei, basquete e corridas de longa distância (maratonistas).

O fisioterapeuta Sérgio Carvalho, do Instituto de Ortopedia e Fisioterapia (IOF), esclarece que aproximadamente 30% dos casos atendidos são relacionados a lesões no joelho.

Causas mais frequentes

- lesões degenerativas, em face da genética, acometem todas as estruturas do joelho (meniscos, ligamentos), sobretudo, em adultos a partir de 40 anos;
- lesões traumáticas, aquelas causadas por traumas diretos e indiretos, incluindo esforço, prática de esporte e acidentes.

De acordo com Carvalho, “o tratamento pré-operatório melhora a condição do paciente para enfrentar uma possível artroscopia (veja quadro). Em 40% dos casos atendidos no IOF, a saída é a cirurgia. Isso acontece quando há falha do tratamento medicamentoso e fitoterápico”.



Correm mais risco de lesões os adeptos a esportes de contato tipo futebol e basquete. Quem realiza atividade física uma vez por semana não possui condicionamento físico nem ritmo corporal adequado, estando assim, arriscado a lesões. O tipo de piso em que a atividade também é praticada deve ser levado em conta, como as quadras de grama sintética e o cimento, que são mais propensos ao influenciar em uma possível contusão.

Atitudes preventivas que irão trazer muito mais benefícios através da prática saudável de esportes.

- escolher o esporte mais adequado para o seu perfil
- ter um bom condicionamento físico e cardiovascular
- nunca deixar de fazer exercícios de aquecimento e alongamento corretos antes da prática esportiva
- ter uma alimentação saudável
- atenção especial à hidratação, antes, durante e depois.

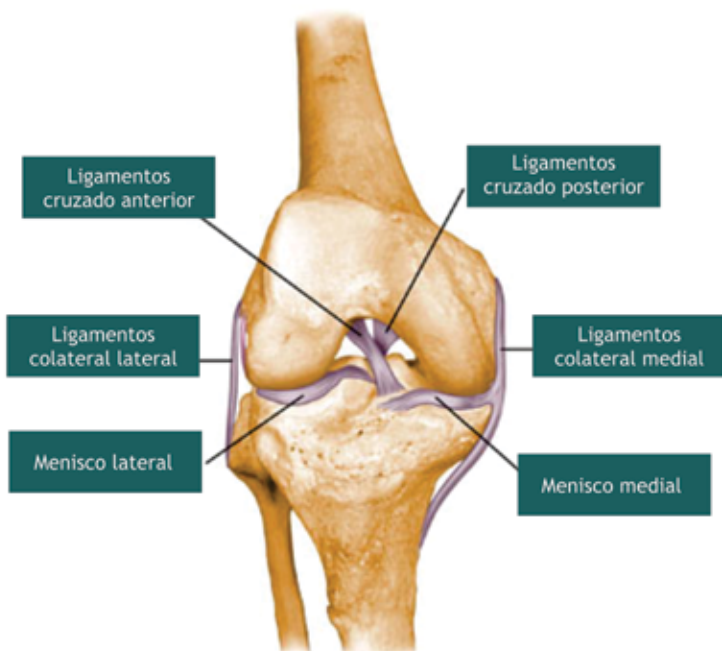
* Dicas de Dr. Danilo Gontijo

José Lino Alves da Costa, de 54 anos, foi submetido à cirurgia de joelho em razão da ruptura total do ligamento cruzado anterior. Chamado "atleta de final de semana", praticava futebol duas vezes na semana há mais de 10 anos. O tratamento pré-operatório consistiu em 40 sessões de fisioterapia, para reforço muscular. No pós-operatório, voltou à fisioterapia durante seis meses, partindo então para mais dois meses de musculação, antes de voltar à prática esportiva. Atualmente joga futebol duas vezes na semana e caminha pelo menos outras três, tomando o cuidado de fazer alongamento antes de qualquer uma das atividades físicas.

Tratamento

Sérgio Carvalho ressalta que cada paciente terá uma indicação específica de tratamento, pré e pós cirurgia. O acompanhamento profissional é fundamental na recuperação do paciente.

O fisioterapeuta alerta para os cuidados a serem tomados após uma lesão. Segundo ele, torna-se essencial a procura imediata de um serviço médico especializado, seguindo todas as orientações: imobilização, repouso, uso de compressas e medicamentos, conforme as instruções médicas, sobretudo no caso de cirurgia. Havendo indicação de tratamento fisioterápico, iniciá-lo o mais rápido possível e evitar o retorno precoce às atividades esportivas ou atividades de vida diárias.



Artroscópio é o instrumento que permite ao médico olhar diretamente para dentro da articulação do joelho e fazer o diagnóstico corretamente, uma vez que, através dele, tem acesso ao interior de toda a articulação.

A artroscopia do joelho, quer seja realizada para diagnóstico, ou para procedimento cirúrgico, requer uma atuação semelhante. É realizada numa sala de operações e o paciente sujeito a uma anestesia local muito curta, normalmente de trinta minutos.

Uma vez o paciente anestesiado, o médico cirurgião faz 2 a 3 pequeníssimas incisões - 0,5 cm cada - à volta do joelho, para através delas introduzir os instrumentos com que vai observar ou operar o interior do joelho.

É através destes pequenos orifícios que serão introduzidos os instrumentos para se efetuar todo o procedimento cirúrgico que o problema exigir.

Dentro dos problemas mais comuns que a artroscopia vem permitir resolver com total rapidez e eficiência, encontram-se: a ruptura dos meniscos, a ruptura dos ligamentos cruzados, as perturbações da cartilagem da rótula, os corpos livres, a artrose moderada etc.

Musculação

*Seguir as orientações médicas para voltar a ter uma vida normal e saudável.**

Após cirurgia em joelho, como a musculação pode ajudar na recuperação?

A musculação ajuda a dar continuidade ao trabalho realizado nas sessões de fisioterapia (já que essa é a primeira fase da recuperação pós-cirúrgica). O trabalho é realizado visando a um ganho específico de amplitude de movimento da articulação do joelho operado, bem como a um aumento da força muscular e da flexibilidade geral do membro.

O que pode causar a musculação sem a devida orientação médica?

Sobrecargas excessivas de peso ou esforços em angulações acima da liberada para aquela fase de recuperação podem provocar atraso na reabilitação do joelho, por causar dor e/ou edema nessa articulação.

Pode haver sequelas no joelho caso a pessoa force mais que o indicado ou comece antes do previsto?

Caso esse trabalho não seja realizado de forma direcionada e progressiva, possíveis complicações poderão deixar sequelas desde limitação da amplitude de movimento do joelho e/ou instabilidade articular, e até mesmo uma recidiva da lesão inicial.

* Hilton de Assis Freire

Fisioterapeuta da Academia do Jaraguá

Pós graduado: - Fisiologia do Exercício - Obesidade e

Emagrecimento Universidade Veiga de Almeida/RJ

Fone: (31) 3221-8268

Área do Tatu

Torneios para todas as idades

Diretor: Cláudio Lucius Alkmim Rabello, analista de sistema, sócio desde 1978.

Assessores:

Boliche - Vanessa

Buraco - Silvana Grijó

Futevôlei - Ricardo Pinta Roxa

Futebol - Careca

Truco - Mauricinho

100 dias. O que se fez?

1ª Maratona de Buraco com duração de 9 horas, no Belvedere



Torneio Início de Boliche

O campeonato ocorreu no período de 27 de fevereiro a 3 de abril no Boliche da Área do Tatu.

Eis o resultado:

Campeão - Thiago Felicetti

Vice campeão - Rafael Lima

3o colocado - Julio Bueno

Melhor Linha - Rafael Gegori

Melhor série - Júlio Bueno

1º Torneio das Estrelas de Futevôlei

Houve cobertura da TV Alterosa, com chamadas no Programa "Bola na Área" ocorrido no sábado. O evento aconteceu nos dias 19 e 20 de fevereiro e contou com:

-12 melhores atletas de Futevôlei do Brasil
-12 ex-atletas profissionais como Luizinho, Paulo Roberto Prestes, Nonato e o mais educado de todos, Edinho, filho do Jogador do século Pelé.

1ª fase do 1º PEP RALLY de Truco

"A proposta do Pep Rally é para ser um encontro de pessoas amigas e que seja itinerante, ou seja, que aconteça também em outros espaços do clube", afirma Mauricinho. O campeonato será disputado em 4 diferentes locais do clube, para mostrar ao associado que todos podem participar e não somente quem fica na área do Tatu. É a interação com outras áreas e a busca de participação de todos.

Fase Classificatória - Varandão no Complexo do Boliche

Oitavas de Final - Área externa do Bar Seresta

Quartas de Final - Área externa do Bar do Carlinhos

Semi Final e Final - Belvedere

FINAL - Previsão para 29.05.11

O que vem por aí...

Tradicional "Tatuzinho", disputado com mais de 300 associados mirins entre 7 a 18 anos, subdivididos em cinco categorias: Júnior, Juvenil, Infanto-juvenil, Infantil e Mirim.

Estuda-se a possibilidade da criação do Torneio Início de Truco para crianças.

O Jaraguá, em parceria com "Haras Amorim", participará do Campeonato Brasileiro de Clube, modalidade Boliche, que acontecerá no período de 21 a 24 de abril de 2011 em Belo Horizonte, no Boliche Del Rey. Seremos muito bem representados pelos craques do boliche Janaína Meireles, João de Oliveira Mathias, Júlio Bueno, Rafael Lima, Renato Pena e Vanessa Andrade, todos com bastante experiência e acostumados a decisões de nível nacional.



Futebol de Campo

Tradição com muita participação

Diretor: Rogério de Oliveira Marinho, aposentado da CEMIG e 25 anos de Jaraguá. Já foi diretor, presidente de peladas e assessor de vários diretores de futebol de campo.

Assessores:

Giovane José Ribeiro - Primeira Pelada
Gilmar Antônio da Silva - Pelada Viramizade
Benedito Boson Martins, Bene - Pelada 50tão
Tadeu Emidio da Costa - Pelada Vagalume

100 dias. O que se fez?

A parada do início do ano foi feita no prazo certo e os campos A e B têm recebido manutenção adequada. O principal objetivo de Rogerinho será dividir a responsabilidade de conservação dos campos com todos os líderes de peladas e peladeiros, com os quais tem trocado ideias de como melhorar ainda mais a área do futebol.

Com total apoio desta diretoria, e sob a coordenação do professor Rômulo, o Jaraguá tem participado de jogos e campeonatos em parceria com o Colégio Magnum e com o time amador Santa Cruz. Confira no site fotos e resultados de jogos.



O que vem por aí...

Criar espaço para atletas de futebol que estão sem oportunidade nas peladas atuais.

CIFUzinho - Campeonato Interno de Futebol Infantil, disputado entre os meses de agosto a outubro.

50tíssimo - Campeonato Interno de Futebol Veterano, disputado entre os meses de agosto a outubro.

O MAIOR EVENTO DE FUTEBOL AMADOR REALIZADO EM CLUBE DE LAZER DO BRASIL

CIFU - Campeonato Interno de Futebol, disputado entre os meses de abril a julho



A abertura dos campeonatos do Cifu e Tatuzinho acontece na mesma data: 17 de abril, quando o clube recebe a presença de mais de 2000 pessoas, entre atletas, sócios e convidados, reunidas ao redor dos campos A e B. Neste ano do cinquentenário do Jaraguá, o tema da comemoração será o ano da Itália no Brasil e os uniformes serão de times do campeonato italiano.

O Cifu está em sua quadragésima edição e conta com mais 660 atletas distribuídos em 44 times e divididos em cinco categorias: Jovem, Master, Sênior, Veterano e Especial. A faixa etária dos jogadores é a partir dos 19 anos.

Acompanhe resultados pelo site www.jaraguáclub.com.br

Sede

Manutenção e obras constantes

Diretor: Ângelo Coelho Neto, engenheiro civil, há 20 anos sócio. Com significativa experiência na área de obras, mais uma vez assume a Diretoria de Sede com disposição renovada.

Assessores: Antônio Tiradentes - Bartolomeu de Junqueira Mota - Pedro Nery - Carlos Eloy.

100 dias. O que se fez?

100 dias de integração, 100 dias de construção e manutenção.

Desde quando reassumiu o cargo em janeiro, Ângelo Neto atua diariamente junto com a sua equipe na realização das constantes obras de manutenção, prevenção e construção. Veja as principais:

Manutenção da caldeira

No início de março as saunas foram fechadas por uma semana para a manutenção preventiva da caldeira, e realizados pequenos reparos que precisavam como: nova pintura, troca de espelhos e tapetes.

Manutenção das subestações

Foram realizadas a manutenção e verificação dos transformadores das subestações, que é a central de alimentação de toda a energia do clube. Pelas normas da Cemig, anualmente os níveis de óleo devem ser verificados e uma amostra enviada para análise.

Novas pinturas

Para a realização do campeonato do IV CIEESP, as quadras externas de vôlei, futsal, peteca e os quiosques das mesmas receberam nova pintura. Elas já estavam desgastadas naturalmente com o tempo.

Dosadora na passarela

Em janeiro foi adquirido e instalado um novo equipamento de filtragem, chamado popularmente de “dosadora” na piscina da passarela para controle de seu cloro.

Adequação da ventilação para a Academia

Os vidros fixos do salão foram trocados por janelas *Max Moar* que proporcionam constante ventilação dos ambientes.

Fibra ótica

Para melhorar a rede interna do Jaraguá, foi instalado em grande parte da sua extensão (veja no mapa a linha vermelha), dutos para a colocação da fibra ótica. Ela é considerada um meio seguro na transmissão de dados tornando a rede muito mais rápida e estável. Com esta medida, o sistema biométrico da portaria B ficará mais eficaz e confiável não precisando mais da apresentação da carteira social na entrada.



Recuperação de via

As pedras da via de acesso que vai do estacionamento próximo da sinuca à Portaria B foram rejuntadas por causa dos estragos causados pelo excesso de chuva do final de ano.

O que vem por aí...

1ª pelada

Atendendo aos inúmeros pedidos dos frequentadores da área, estão sendo construídos novos banheiros para o Quiosque do Sonogo, localizado atrás do campo A. O antigo será demolido assim que a obra finalizar.

Tênis

Os banheiros do Quiosque do Tênis serão reformados e ampliados para melhor conforto dos associados. Aproveitando a obra e atendendo a pedidos, será construído, atrás da quadra A de tênis, um espaço de aquecimento chamado de paredão.

Esportes Recreativos

Atenção aos detalhes

Diretor: Roberto Carvalho Goes, 40 anos, casado com Daniela Cavaliere, pai de 2 filhos, é sócio há sete anos. Trabalha como Diretor Geral e de ensino de Centro de Formação de Condutores. Ele conta com apoio irrestrito de seus assessores e espera atender aos anseios dos associados.

Assessores:

Sauna: Feminina - Débora

Masculina - Islane Benjamim e Thompson Zulmir

Sinuca: José Gusmão

100 dias. O que se fez?

- Manutenção da caldeira e pequenos reparos na sauna.
- Enquete sobre fechamento do salão da sinuca para instalação de ar condicionado foi bem aceita.
- A área do berçário foi higienizada e pintada, as persianas foram limpas e as duchas de banho, trocadas.

Mais um canal de comunicação: e-mails exclusivos
sauna@jaraguaclub.com.br / sinuca@jaraguaclub.com.br

O que vem por aí

- Implementação da Escola de Sinuca para crianças e adultos com o apoio dos jogadores da área.
- Fechamento provisório do salão para instalação de ar condicionado.
- Instalação de novas taqueiras para atender à demanda dos frequentadores.
- Contratação de monitores para os finais de semana e compra de novos brinquedos.
- Em breve, as atendentes farão cursos especializados de babá para prestar melhor atendimento aos associados e segurança aos seus filhos.

Faria assume

O Vice-presidente Marco Antônio Faria assumiu a responsabilidade pela Academia de Ginástica em meados de fevereiro, está tomando ciência dos pormenores desse local que se torna a cada dia mais frequentado.

Faria conta com a coordenação de esportes do professor Chico e anuncia algumas novidades:

- colocação de mais bebedouros e com maior capacidade;
- manutenção constante dos aparelhos de ginástica;
- colocação de novas janelas com maior ventilação;
- contratação de professoras e estagiárias para um atendimento mais adequado ao público feminino.

Preparem-se! Vem aí o campeonato levantamento de supino. Aguardem por mais informações.



Professores, Dr. Hilton e o Vice-Presidente Faria

Administrativo

Reduzindo gastos

Diretor: Afonso de Almeida Costa é sócio desde 2005, administrador de empresas, é casado com Dilma Costa e pai de duas filhas. Empresário dos ramos alimentício e locação de veículos.

Afonso trabalha de forma objetiva na atualização e controle do patrimônio do clube, conhecimento aprofundado da área pessoal, aquisição de *softwares* licenciados, despesas desnecessárias cortadas e maior diálogo com funcionários.

Secretaria

Diretor 1º Secretário: Luiz Flávio Greco, engenheiro mecânico com pós graduação na área, empresário do segmento de auto peças, jaraguense desde 1980.

Diretor 1º Secretário: Wellington Padovani, advogado, empresário da área imobiliária, sócio desde 1992.

Prioridade é melhorar o atendimento ao associado, tanto na secretaria, com mudanças no espaço físico quanto pelo site, com disponibilidade de novos serviços. Oito caixas de sugestões estão espalhadas pelo clube a fim de buscar a participação direta de todos.

Esportes especializados

Competições saudáveis que integram atletas e associados

Diretor: Sérgio Eduardo de Freitas Santos, o BIG, é farmacêutico, bioquímico e comerciante. Diretor de esportes da FMP - Federação Mineira de Peteca, frequenta o clube desde 1976. Serjão conta com o experiência de conhecer a fundo sua área e ter o respeito e colaboração de todos que frequentam os esportes especializados.

Assessores

Basquete: Cláudio - Arthur Jeber

Futsal: André - George - Pergentino

Peteca: Sandra e Carol

Masculino: Fabrício - Bira - Bill - Wolder

Squash: Wanderlei - Leonardo

Vôlei feminino: Tiane - Elaine - Carmem

Vôlei masculino: Marcos Aurelio - Luiz

Tênis: Álvaro Lassance - Frederico Nastrini - Geraldo



IV CIEESP

Campeonato de Integração de esportes especializados

Nos próximos cinco anos, o Brasil será o centro das atenções quando da realização dos dois maiores eventos esportivos do planeta: a Copa do Mundo, em 2014, e as Olimpíadas, em 2016, no Rio de Janeiro. A população estará mais engajada com a proximidade dos jogos, na grande expectativa de que nosso país possa brilhar e encantar, deixando boas impressões para o mundo.

A semente desse espírito já foi lançada para todos que acompanharam a abertura do IV CIEESP - Campeonato Integração de Esportes Especializados, realizada no domingo, dia 20 de março, no Jaraguá. O torneio faz homenagem ao ano da Itália no Brasil e comemora os 50 anos de fundação do clube. O evento contou com a presença dos associados e com excelente número de atletas que, nesta edição, estão divididos em nove modalidades (basquete, corrida livre, futsal, nado sincronizado, natação, peteca, squash, tênis e vôlei).

No Belvedere, após o hasteamento das bandeiras e a execução do Hino Nacional, todos se confraternizaram ao redor de um café da manhã especial. Na IV edição do CIEESP foram homenageados o Deputado Federal Eros Biondini, a Presidente da União Brasileira de Qualidade e Diretora da Associação Ítalo Brasileira de Minas Gerais, Silvana Rizzioli e o sócio Antônio Cocenza, jornalista e grande personalidade do Jaraguá.

100 dias. O que se fez?

IV CIEESP

O que vem por aí...

Jogos e encerramento do IV CIEESP, com festa marcada para 21 de maio.

Participação de associados atletas nos seguintes campeonatos:

Copa Ricardo Eletro de Peteca

Interclubes Minas Shopping de Peteca

Copa Dos Campeões de Peteca de Divinópolis.

Torneio Integração Escarpas do Lago



Time campeão do Futsal 2011

Segundo o Deputado Federal Eros Biondini, “o Jaraguá demonstra consciência na importância da difusão do esporte, não só visando a saúde e o bem estar de seus associados, mas preocupando-se com o futuro das crianças e dos jovens, em um ambiente saudável”. Eros ressalta ainda que o embaixador da Itália no Brasil, Gherardo La Francesca, ficou muito feliz com a homenagem à sua terra natal.

A formação da mesa para a solenidade de abertura contou com a presença dos homenageados e membros da diretoria do clube.

Sérgio Freitas, Diretor de Esportes Especializados, ressaltou a importância do evento e da prática de esportes entre os associados como forma de bem estar e saúde.



Garota CIEESP 2011
Camila Villaça

O Presidente Felisberto Goes declarou oficialmente aberto o IV CIEESP do Jaraguá Country Clube e logo após houve a apresentação de Ginástica Artística da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Goes ressalta que “é essencial que a competição se realize em espírito de união e integração de todos, funcionários, associados e atletas”. Para ele, o evento também tem como meta manter o associado no clube no momento da transição de estações do ano (acaba o verão, inicia-se o outono), trazendo-o a participar, seja como atleta ou apenas como expectador.

“O evento é uma grande oportunidade para a divulgação do nado sincronizado, ainda pouco difundido.”

Luiza Nogueira Drummond, 23 anos, atleta do nado sincronizado e sócia há três anos. Foi o esporte que a levou para o clube, já que a única equipe profissional de Minas Gerais treina no Jaraguá. Após o IV CIEESP, a equipe participará do Campeonato Sul/Sudeste de Nado Sincronizado.



“O CIEESP serve para a retomada do esporte após o início do ano. Será utilizado também como treino, a fim de encontrar a melhor equipe para representar o Jaraguá nas competições e amistosos fora do clube.”

Sócio atleta de basquete, Artur Jeber, 26 anos, frequentador do clube desde criança.



Comitê Feminino

Maior participação da mulher

O Comitê Feminino, criado na atual gestão, vem trabalhando a fim de implantar projetos e ações que atendam aos anseios do público feminino e da família jaraguense. Já podemos comemorar, pois hoje temos uma atuação constante e crescente da mulher em diversas áreas e comissões. Um fato importante é a participação efetiva de um grupo composto por 10 mulheres nos Conselhos Deliberativo e Fiscal do clube, uma novidade que merece aplausos, o que nunca tinha acontecido na história do Jaraguá.



A mulher está fazendo parte de importantes comissões. Shirley Queiroga é membro do Conselho Fiscal, Márcia Magalhães é a Segunda Secretária da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, Dalci de Oliveira é membro da Comissão Disciplinar e assessora da Diretoria do Parque Aquático, Silvana Grijó é membro da Comissão Permanente do Anteprojeto do Novo Estatuto Social e assessora da Diretoria da Área do Tatu, Suzana Santana Moreira é secretária do Grupo da Melhor Idade e Juliana Zenha é assessora da Diretoria Social.

O grupo vem trabalhando para crescer e contar com a participação de associadas. Já foi desenvolvida a logomarca para o Comitê a fim de identificá-lo junto ao público feminino do clube. Outras novidades virão... Aguardem!

Ser Mulher

Mensagem da Primeira Dama

“Ser mulher é viver mil vezes em apenas uma vida, é lutar por causas perdidas e sempre sair vencedora, é estar antes do ontem e depois do amanhã, é desconhecer a palavra recompensa apesar dos seus atos.



Ser mulher é caminhar na dúvida cheia de certezas, é correr atrás das nuvens num dia de sol e alcançar o sol num dia de chuva.

Ser mulher é chorar de alegria e muitas vezes, sorrir com tristeza, é cancelar sonhos em prol de terceiros, é acreditar quando ninguém mais acredita, é esperar quando ninguém mais espera e ser humilde.

Ser mulher é saber dar o perdão, é tentar recuperar o irrecuperável, é entender o que ninguém mais consegue desvendar.”

Autor desconhecido

Parabéns a todas as mulheres guerreiras, mães, trabalhadoras e que lutam pelos seus direitos. Que todos os dias sejam o seu dia e repletos de coisas lindas e maravilhosas como vocês.

Um beijo a todas.

Hilda Goes

BÔNUS!

 **BIOGALENA**

www.biogalena.com

Você nunca viu nada igual...



Conheça as atuais tecnologias aplicadas para o seu rejuvenescimento.
Elimine: Flacidez, Rugas, Manchas Senis

Ganhe um peeling diamante ou sessão de lifting!
TOTALMENTE GRÁTIS!

Agende seu horário com Marcelo Santos:
(31)3241-6013 / 9198-2654



Nome: _____ Fone: _____ Endereço: _____

Informe sua senha e receba seu presente: _____ Obs.: (Sua senha é sua idade)

Financeiro

Organizar, pagar e investir

Diretor 1º Financeiro: Ronald Farah, sócio desde 1995, médico, casado com Eliane Castro e pai de quatro filhos. Sócio proprietário da Climap e Climerf. Conselheiro desde 1999 e com experiência na área financeira de gestão passada.

Diretor 2º Financeiro: Renato Cordeiro Cunha, empresário do ramo moveleiro há 35 anos, casado com Ivone Ribeiro Cunha, é diretor do SINDIMOV.

100 dias. O que se fez?

Diagnóstico Inicial:

Em 31 de dezembro de 2010 a situação financeira do caixa do Clube era de **-R\$ 126.611,24 (cento e vinte e seis mil seiscientos e onze reais e vinte e quatro centavos negativo)**.

O Clube iniciou suas atividades em 2011 com R\$496.495,48 (quatrocentos e noventa e seis mil, quatrocentos e noventa e cinco reais e quarenta e oito centavos) com débitos pendentes junto a seus fornecedores. Dentro desse saldo, R\$94.380,00 (noventa e quatro mil, trezentos e oitenta reais) refere-se a empresa Tuma Instalações Térmicas Ltda (empresa que instalou o ar-condicionado do salão social), débito este, que após várias negociações sem acordo, está em andamento na justiça.

Com exceção da dívida da Tuma, todos os débitos remanescentes dos fornecedores foram devidamente liquidados.

A convenção coletiva dos funcionários que deveria ter sido homologada desde março de 2010, foi solucionada por esta gestão imediatamente. Foi acertado o percentual de reajuste da convenção pendente e ainda pagou-se em janeiro o retroativo (março/10 a janeiro/11) a todos os funcionários.

O clube possui ainda duas dívidas bancárias remanescentes da gestão anterior, referentes a empréstimos feitos para aquisição da casa da secretaria e aquisição dos equipamentos da academia, que totalizavam em meados de março R\$382.000,00 (trezentos e oitenta e dois mil reais).

O que vem por aí...

Como o clube tem a pendência com a Tuma Instalações Térmicas Ltda e já estuda liquidar os dois empréstimos no mês de abril, iniciou-se um processo de reserva com uma aplicação inicial de R\$300.000,00 (trezentos mil reais).

Assim sendo, o Jaraguá encerrou o mês de março com tendo em caixa o saldo positivo de **R\$796.445,63 (setecentos e noventa e seis mil, quatrocentos e quarenta e cinco reais e sessenta e três centavos)**, inclusa a aplicação financeira.

