



Jaraguá

Informativo do Jaraguá Country Club
Gestão Integração - Ano 11 - nº 58 - Junho/2011



Impresso Especial

9912256358/2010-DR/MG
Jaraguá Country Club

...CORREIOS...

FESTA JUNINA VEM COM TUDO

Tradição que se renova a cada ano

**MARCELINHO DE LIMA
E CAMARGO**
EM NOITE DE MUITAS ATRAÇÕES

O FRIO CHEGOU
TENHA UM INVERNO SAUDÁVEL

CIEESP
ENCERRAMENTO EM GRANDE ESTILO

A boa educação transforma sonhos em realidade!



Colégio
Dona Clara

Há 19 anos educando eticamente as futuras gerações.

Do Maternal ao Ensino Médio
TURNOS: MANHÃ E TARDE
(31) **3497-6919**
www.donaclara.com.br

Editorial



Prezado(a) jaraguense,

Estamos em pleno mês de junho, mês de frio, de festas típicas e de várias atrações esportivas e sociais no nosso querido Jaraguá.

Começamos bem... Na manhã de domingo, dia 5, com céu claro, sol fraco e vento leve, o salão social do Clube

recebeu mais de 400 associados para assistirem à palestra da jornalista Leila Ferreira. Ao final, a satisfação estampada no rosto de cada um.

A proposta de proporcionar lazer, entretenimento e cultura ao associado sai do papel e vem para a prática, definitivamente. Nesta edição da Revista Jaraguá há uma chamada para retornarmos com duas importantes tradições do Clube, ações voltadas exclusivamente aos sócios: Coral e Baile de Debutantes. Aos interessados vai uma dica: entrem em contato o mais rápido com o Departamento de Eventos, pois a procura promete ser grande.

Procuramos satisfazer tanto o adulto quanto a criança. Chegou para ficar nosso primeiro Arraiá Mirim. A partir de agora, todos os anos, com muitas brincadeiras e alegria, a festa acontece no Parquinho sob o olhar e participação efetiva de uma equipe de monitores.

Entregamos no prazo certo a reforma da Piscina do Tobaôgua, com melhoria em seu sistema de aquecimento, iluminação interna e troca de azulejos.

Continuamos com torneios nas mais diversas áreas: sinuca, boliche, buraco, Cifu e Tatuzinho. E outros que já tiveram seus encerramentos, como as competições de futevôlei e o Pep Rally, primeiro torneio de truco itinerante, com rodadas em diferentes locais do clube.

No domingo, 3 de julho, haverá o encerramento do Cifu e Tatuzinho, campeonatos marcados pela disputa amiga, porém acirrada, entre os competidores. Logo após os jogos finais, teremos uma confraternização entre os atletas e seus familiares.



Nossa participação em eventos esportivos tem sido motivo de grande orgulho para toda a sociedade jaraguense. Natação infantil e máster têm desempenhado excelente papel no incentivo ao esporte e na busca de medalhas. O atleta mirim de natação, Isaac Guimarães tem sido destaque frequente nas competições. Nosso atleta de corrida, Leonardo Mesquita, alcançou excelente resultado em Maratona realizada em Porto Alegre. No boliche, a equipe conseguiu mais uma vez a brilhante colocação de 3º lugar, e na Taça Rio, Vanessa Andrade obteve ótimo desempenho. Tivemos ainda a participação vitoriosa nos Torneios Interclubes realizados em Escarpas do Lago e Minas Shopping. Parabéns aos Diretores de área e aos sócios atletas.

Em comum acordo e parceria com a Hemominas, realizaremos a campanha de doação de sangue nas dependências do Jaraguá, no dia 16 de junho. Caso não tenha condições de comparecer ao clube neste dia, ligue para Hemominas (155) e marque seu horário. É fácil e fica aqui o lembrete, doar sangue é vida.

Não posso deixar de parabenizar aos organizadores e participantes do IV CIEESP pelo comprometimento e espírito esportivo que demonstraram durante todo o torneio. O encerramento oficial, na noite de 21 de maio, onde atletas, diretores, associados e patrocinadores se confraternizaram, foi uma clara constatação que este é o caminho: integração entre as áreas e interação entre os sócios.

Dia 18 de junho acontecerá nossa tradicional e tão aguardada Festa Junina, este ano repleta de atrações, conforme o leitor poderá constatar nas páginas seguintes. Conto com a presença e alegria de todos.

Vem aí a Colônia de Férias, em julho. Preparem-se.

Nesta edição segue um encarte com enquete sobre o uso mais adequado do Salão Social em festas realizadas pelo Clube. Peça a todos que preenchem o formulário com consciência e entregue-o na portaria do Clube. Se preferir, envie e-mail para comunicacao@jaraguacub.com.br

Colabore, sua participação é fundamental.

Abraço a todos e uma ótima leitura.

Felisberto Goes
Presidente Jaraguá Country Club

Espaço Aberto

Participe com sugestões, críticas e opiniões. Envie e-mail para revista@jaraguclub.com.br

"Em nome do grupo de Squash do Jaraguá, venho agradecer ao nosso presidente pelo apoio para a realização deste evento (IV Cleesp). Este ano foi muito superior aos anteriores com uma participação maior de associados, conseguimos criar duas categorias e já temos novos associados aguardando um novo campeonato de Squash. Recebi muitos elogios dos atletas convidados sobre o nosso evento e muito se falou sobre a beleza e a organização do nosso clube. Méritos desta e de outras diretorias que tanto lutam pelo crescimento deste clube."

"Agradeço a todos os participantes do nosso Campeonato Interno de Esportes Especializados/Squash 2011. Parabéns a todos pelo comprometimento e disciplina durante o nosso evento. Tenho plena convicção de que para bons torneios, este é o modelo a ser seguido. Esperamos poder contar com todos os novos amigos do Squash que se formou durante estes dois meses de convivência."

Wanderley Dias Coelho
Cota 1825

"Recebi meu primeiro Boletim Informativo Semanal eletrônico, e adorei!...achei a idéia sensacional! A melhor notícia foi o novo horário da academia...agora posso malhar aos sábados! Agora é chegar cedinho, malhar e depois curtir piscina...parabéns por mais esta."

Cláudia Luíza Barbian Magalhães
Cota 594

"Eu, como associado há mais de 30 anos, gostaria de fazer uma pergunta. Quando irão resolver o problema do estacionamento, uma vez que todos nós sabemos que é muito pequeno e que é muito fácil aumentá-lo. Querem uma sugestão? É só fazer mais um ou dois andares com laje pré fabricada bem em cima do que já existe e nem precisa arrancar árvores."

Jorge Vinícius Costa Pacheco
Cota 1690

"Está visível como o clube tem melhorado, não querendo aqui criticar outras administrações, o que eles fizeram também foi muito bom. Mas gostaria de parabenizar a toda administração do clube. Cada dia que passa, vejo como foi importante comprar a cota do Jaraguá, eu e minha família estamos muito felizes e aproveitamos bastante o clube. Continuem assim. Um grande abraço e muito obrigado por cuidarem tão bem de nosso patrimônio."

Marco José Dias Marques
Cota 2426

Boletim Informativo Semanal: Receba, todas as quartas-feiras o Boletim eletrônico do Jaraguá, por e-mail. Fique sabendo de forma atualizada o que aconteceu no clube durante o último fim-de-semana e qual a programação social e esportiva para o próximo. Envie e-mail para comunicacao@jaraguclub.com.br

Baile da Melhor Idade: No dia 22 de junho, quarta-feira, a partir das 19h30 será realizado o **Baile Noite do Cowboy**, com animação da banda do Júlio Master. As mesas poderão ser reservadas na secretaria do clube a partir do dia 10 de junho. Compareçam com traje alusivo ao baile.

Colônia de Férias em julho: Como prometido, vem aí a Colônia de Férias que funcionará durante o período de recesso escolar, em julho. Uma tranquilidade para os pais e diversão para a criançada.

Novidade na Assessoria: Alexandre da Costa Reis é o novo assessor do basquete, passando a colaborar para o bom trabalho desenvolvido na área de Esportes Especializados.



Diretoria Executiva

Presidente: Felisberto Goes
Vice-Presidente: Marco Faria
1º Diretor Secretário: Luiz Flávio Greco
2º Diretor Secretário: Wellington Padovani
1º Diretor Financeiro: Ronald Farah
2º Diretor Financeiro: Renato Cordeiro
Diretor Administrativo: Afonso Costa
Diretor Social: Paulo Quintão
Diretor de Sede: Ângelo Coelho Neto
Diretor do Parque Aquático: Basílio Caetano
Diretor de Esportes Especializados: Sérgio Freitas
Diretor de Esportes Recreativos: Roberto Goes
Diretor de Esp. da Área do Tatu: Cláudio Lucius
Diretor de Futebol de Campo: Rogério Marinho

Conselho Deliberativo

Mesa Diretora:
Presidente: Pedro Ricardo Teixeira
Vice-presidente: José da Silva Alves
1º Secretário: João Messias Ferreira Rodrigues
2º Secretária: Márcia de Castro Magalhães

Conselho Fiscal

Mesa Diretora
Presidente: Geraldo Magela Cota
Secretário: Marcos José Ferreira

Conselheiros Natos

Benito de Oliveira Mussolini
Celso Renato Alves Vasconcelos Lima
Hermes Andrade Avila
Ismael da Rocha
Mauro Pires Teixeira
Milton Miranda de Castilho
Vicente Paula Pinheiro Chagas
Ronald Farah - Licenciado

Sócios Beneméritos

Antônio Rocha Leal
Juliete Queiroz Horta
Maria Tereza Solha Val
Myrian de Lourdes M. Reis
Vicente de Paula Pinheiro Chagas

Revista Jaraguá

Informativo do Jaraguá Country Club
Gestão Integração - Ano 11 - nº 58 - Junho/2011

Redação
Rua Amável Costa, 7 - Bairro Jaraguá

Responsável
Felisberto Goes - Presidente do Jaraguá Country Club

Responsável Marketing
Renato Leite - Reg. Prof. DRT/MG-1410

Jornalista Responsável
Fred Machado - Reg. Prof. 11062/MG

Reportagem
Fred Machado, Renata Ribeiro, Daniell Zeca

Projeto Gráfico e Produção Editorial
MG100 Soluções em Marketing e Comunicação

Diagramação
Penélope Zeca

Fotos
Arquivo - Divulgação internet - Diretorias de área - Michel Razende (foto da capa) - Renata Ribeiro - Camilla Gontijo - Vanessa Alvares - Renato Leite

Comercial / Anúncios
atendimento@mg100.com.br

Os artigos assinados não espelham, necessariamente, a opinião da Revista Jaraguá, sendo de inteira responsabilidade de seus autores.

COPIADORA EXATA

Just in Time

Desde 1975

R. Aimorés, 2238 - Lourdes
3290-2551 - aimores@copiadoraexata.com.br

R. Gonçalves Dias, 774 - Funcionários
3290-2571 - gdias@copiadoraexata.com.br

R. Rodrigues Caldas, 726 - Gutierrez
3290-2502 - rcaldas@copiadoraexata.com.br

Cotações e sugestões
rocha@copiadoraexata.com.br

www.copiadoraexata.com.br

O momento de fazer a diferença é agora

Sendo possível voltar no tempo, o que você faria?

Depois de muita turbulência e intensa chuva, o comandante consegue com louvor, pousar no aeroporto de Congonhas (SP). Os passageiros estavam preocupados e com sinais de inquietude. Observo uma aeromoça andando pelo corredor da aeronave, solicitando aos passageiros que permaneçam sentados. Sem êxito, comenta com outra aeromoça: "Eu ganho uma miséria para fazer isso e ninguém obedece!". Ouço com atenção e faço reflexões, do quanto o ser humano desperdiça oportunidades, pois ao contrário de mostrar fragilidade emocional, essa profissional poderia mostrar segurança, confiabilidade e profissionalismo. Você concorda? Como diz o antigo ditado "não adianta chorar por leite derramado". Há ocasiões que o desejo de voltar é algo inevitável, mas não há como regressar.

"Você é o principal responsável em transformar erro em acerto"

O momento de fazer a diferença é agora - Entrevistei recentemente, importantes empresários, artistas e esportistas brasileiros para o meu próximo livro. Todos foram unânimes em afirmar que o medo de tentar, seria substituído pela confiança em vencer. Ampliariam o comprometimento, o entusiasmo e a paixão pelo trabalho que realizam. Para conquistar mais resultado na sua vida, acredite que não há como voltar o ponteiro do relógio e, viver novamente um tempo passado. Coloque em prática, o ingrediente do amor ao seu trabalho e jamais esqueça que o momento de fazer a diferença não é no passado, mas sim no presente.

Você é o principal responsável em transformar erro em acerto - A palavra erro vem do latim *errare*, que significa vaguear, ou ainda, andar sem direção fixa. Portanto, só pode dizer que existiu um erro, quando há uma prévia direção adotada incorretamente. Há pessoas que não possuem

"O amanhã pode ser tarde demais para você viver um grande amor, uma nova descoberta, um novo amanhecer"

planejamento e visualização de seus sonhos. Com frequência respondem "não sei", ao serem questionadas sobre suas responsabilidades, desejos e metas. Você conhece pessoas assim? Quando há planejamento e objetivos, o monitoramento dos resultados passa a ser frequente, principalmente para a correção de algo equivocada que possa ocorrer. Lembre que você é principal responsável por transformar erro em acerto. Faça uma avaliação de seus resultados e perceba que, inúmeras vezes, você pode evitar o retrabalho, colocando em prática o compromisso de monitorar seu desempenho. Vamos tentar?

Apresentei no início do texto, a conduta da aeromoça no interior da aeronave. Lembra? Certamente seu desejo seria voltar no tempo e corrigir o comentário realizado. Sendo possível voltar no tempo, o que você faria diferente na sua vida? O que impede você de colocar em prática o desejo de uma transformação agora. Qual motivo de deixar para amanhã, a oportunidade de demonstrar profissionalismo, competência e desejo de vencer? Um aluno gostaria de voltar o tempo, e estudar mais para uma avaliação que não conquistou uma nota suficiente para passar de ano. Mas isso não é possível, você concorda? Lembre que o passado serve como recordação e experiência. O amanhã pode ser tarde demais para você viver um grande amor, uma nova descoberta, um novo amanhecer.

Dalmir Sant'Anna
Palestrante comportamental,
Mestrando em Administração de Empresas,
Pós-graduado em Gestão de Pessoas,
Bacharel em Comunicação Social
Mágico profissional.

Quem fez e faz história



Milton Alves de Freitas

"Sócio desde 2 de abril de 1968, lembro de uma situação inesquecível, o Cifu disputado em 1976, pelo Atlético, quando fomos campeões exatamente no dia em que eu completava meus 50 anos de idade. Um inesquecível presente de aniversário. Contudo, como pertencia ao Lions Jaraguá, tradicionalmente no aniversário de um dos membros fazia-se

uma recepção a qual coincidiu com a confraternização de entrega do troféu. Como era capitão do time, não tive outra opção senão ir à festa, enquanto meu grande companheiro Benito Mussolini, me substituiu na recepção da turma do Lions. Claro que depois tive que dar várias explicações ao companheiros do Lions, mas de fato aquela conquista ficou guardada em minha memória.

Existem vários fatos que ficam na memória quando se vê os filhos e netos crescendo dentro do Jaraguá. Inúmeras festas, competições e confraternizações ficam para sempre na memória.

Fiz várias amizades durante todos esses anos de Jaraguá. Um em especial que menciono é meu grande amigo Geraldino

O clube está muito bem cuidado pela atual gestão, demonstra ter grande capacidade de administração e uma boa experiência. Envio meu parabéns aos atuais diretores. Sempre tive orgulho de ser sócio do Jaraguá e creio que todos os associados compartilham desse mesmo sentimento."



Rubens Cardoso (Rubinho)

"Sou sócio do Jaraguá desde 1963. O dia em que abrimos o portão do clube, nós, os Cardosos, entramos. Fomos direto para o campo de futebol, era enorme. No dia não havia sócios suficientes para a prática do futebol, aí tiramos os funcionários das funções e fizemos uma pelada. Veja que amadorismo.

O fato marcante na minha caminhada no Jaraguá, foi de ter tido a oportunidade de servir durante 12 anos como Diretor de Esportes Especializados, contribuindo para o engrandecimento do nosso clube.

Nunca esqueço do time de futebol que jogávamos aos sábados, a seleção que representava o Jaraguá nos jogos inter-clubes campestres e em outros eventos, comandados pelo extraordinário Pita, quando fomos penta campeões.

Amigos de sempre são muitos, mas não poderia deixar de nominar o José Liva, o Zeca (meu irmão), o Dr. Geraldo Barrote, que muito me ensinou e o nosso talismã, o Sonégo.

Claro que acredito nesta nova Gestão. Goes e Faria, juntos com a sua diretoria, têm procurado fazer o melhor para os associados, cumprindo as promessas de campanha e tornado o Jaraguá a continuação da nossa casa. Desejo a eles muito sucesso na administração e que contem com o nosso grupo para o que for necessário. Por último quero externar o meu carinho a minha família, que sempre esteve comigo."

POR QUE É IMPORTANTE HIDRATAR OS CABELOS?

Toda mulher sabe que, para ter brilho e maciez nos cabelos, é indispensável uma boa hidratação. E o inverno é a melhor época para intensificar esses tratamentos.

A hidratação não age profundamente nos fios, como a cauterização e a reconstrução, mas é indispensável para a beleza e saúde das madeixas. Geralmente, este tratamento é à base de proteínas, queratinas e outros produtos, que hidratam e deixam os cabelos mais maleáveis, sedosos e brilhantes.

O maior problema para quem quer arrumar seu próprio cabelo, seja ele cacheado ou liso, é o ressecamento. Somente fios bem hidratados ficam com aspecto bonito e sem volume excessivo. Por isso, tão importante quanto um bom corte ou cor, é a aplicação de hidratantes.

Hidratação faz milagres.

O grande segredo é a continuidade, é preciso hidratar sempre. Depois de certo tempo isso se torna uma rotina e entra para o seu cronograma

PACOTES E PROMOÇÕES DE HIDRATAÇÃO

Agende seu horário

O Salão de Beleza da Família Jaraguense ao lado da sauna masculina – Tel- 3490-9118

Rua Borges lojas 351/352 / atrás do Banco Itaú da AV. Isabel Bueno– Tel - 3496-1450

E · S · P · A · Ç · O
studio de beleza



água mineral
INGA

Para quem quer qualidade.

BELOCLEAN / DISTRIBUIDOR

Autorizado INGÁ

**ATENDIMENTO ESPECIALIZADO:
grandes consumidores e revenda**

**Telefones: (31) 3482-5232
(31) 3435-7999**

*39 anos
de mercado*



BR 381, Km 512 - Brumadinho - MG

Serra da Conquista: 1200 m de altitude - Parque de água com 46 ha de área com proteção ambiental

CD MAIS ATUANTE E PREPARADO

Comprometimento é fundamental

*"Se queremos progredir,
não devemos repetir a história,
mas fazer uma história nova." (Gandhi)*

A vida nos oferece oportunidades mil, de sermos nós mesmos independentes e absolutos, de sermos amigos, parceiros, de sermos proativos ou meramente expectadores da vida.

Muito se comenta sobre o Conselho Deliberativo do Jaraguá, do comprometimento de seus membros, de suas responsabilidades e independência. Tem o conselheiro deliberativo ou fiscal importante papel de guardião da moral e da nossa constituição, o Estatuto Social.

Somos fiscalizadores contumazes dos atos da Diretoria Executiva no que diz respeito ao real cumprimento do Estatuto, não nos esquecendo que devemos, sempre, ter em mente o papel de ouvidor dos sócios. Detectando anormalidades, devemos trazer o assunto para discussão em plenário para, coletivamente, encontrarmos a melhor solução, propondo via Diretoria Executiva, a solução.

Você pode estar se perguntando. O Conselheiro, até então, exerceu efetivamente este papel? Isto é uma outra história.

O conselheiro deve conhecer bem o Estatuto Social para aplicá-lo nos debates. Deve, ao receber a pauta da reunião, estudar os assuntos à luz deste, para elevar o debate. Não basta simplesmente vir à reunião, assinar o livro de presença e se sentir com o dever cumprido. É muito mais que isso.

O Estatuto Social é o conjunto de normas que rege a vida jurídica do Clube, devendo transformar-se, cada vez mais, num instrumento de gestão que propicie o aperfeiçoamento dos procedimentos administrativos, fortalecer sua autonomia financeira, oferecer melhores serviços e atendimento aos associados.

Apimentando a discussão, devemos saber a diferença entre senso comum e senso crítico. Em nossas conversas diárias surgem uma série de opiniões sobre os mais variados assuntos. Muitas vezes essas conversas e opiniões são informais e refletem conhecimentos vagos, superficiais ou até mesmo ingênuos a respeito de inúmeros temas. Isto é, conhecimentos ou conceitos poucos profundos, adquiridos no cotidiano, sem uma base científica, séria e reflexiva por parte das pessoas.

Compõe o senso comum uma infinidade de "frases feitas", repetidas irrefletidamente, como: *homem que é homem não chora, o brasileiro é um povo pacífico, quem foi rei sempre será majestade, filho de peixe, peixinho é.*

Já o senso crítico é a análise que possui comprometimento com a verdade, visando compreender melhor as questões do eu, do outro e da sociedade como um todo. Ou ainda, poderíamos dizer que senso crítico é a "faculdade de apreciar e julgar com ponderação e inteligência".

É aqui que o conselheiro deve focar os seus esforços, evitando discussões de temas sem núcleo, irrelevantes, sensos comuns.

Pedro Ricardo - Presidente do Conselho Deliberativo

LanCopy

COPIADORA E GRÁFICA DIGITAL

UM SHOW DE TECNOLOGIA E INOVAÇÃO!

Plotagem, xerox, digitalização e impressão em grandes formatos

Impressão: Colorida e P&B / Banners, adesivos e imãs

Impressão de fotos / Plastificação até formato A3

Impressão em papel vegetal / Encadernação

Recebemos serviços via e-mail: LANCOPY@GMAIL.COM

www.lancopy.com.br

RUA CONSELHEIRO GALVÃO 41 - JARAGUÁ - BH/MG
CEP : 31255-750 - TEL: (31) 3441- 4378



Delicioso almoço executivo, diariamente de 11h00 às 15h00

Música ao vivo, de quinta a sábado de 20h00 às 24h00

Rua Isabel Bueno, 670 - Jaraguá - Fone: 3443-5594

Futebol com empolgação e dedicação

Amor ao esporte e amizade atraem mulheres de várias idades

Peladona - esse é o nome da primeira “pelada” feminina organizada existente no Jaraguá. Com início em outubro de 2009, foi uma iniciativa de um grupo de amigas após a final do Cifuzinho, onde o encerramento coincidiu com a festa do Dia das Crianças. Na época, a maioria das mulheres tinha filhos participando do campeonato, e foi organizado um jogo só para elas.

Apartir daí, a turma feminina tomou gosto pelo esporte, e toda quarta se encontra para fugir do estresse do dia-a-dia, construir novas amizades e, principalmente, cuidar da saúde.

O grupo, em sua maioria atleticanas e algumas cruzeirenses, não é muito adepto em assistir jogos pela televisão e pouco se comenta sobre futebol entre elas. Mas alertam: “Conhecemos todas as regras do futebol.”



Preferem jogar bola e o bate papo descontraído que acontecem toda semana. Isabela, sócia novata, faz questão de destacar o motivo pelo qual a fez vir para o Jaraguá: “comprei a cota do clube só por causa do futebol das meninas. Particpei uma vez como convidada, gostei e aqui estou com as amigas.”

Isabel Rodrigues, atleta ativa da pelada, destaca: “atualmente temos recebido novas integrantes, o que nos deixa muito felizes, pois além de aumentar a equipe, fazemos novas amizades.”

Há grande incentivo por parte dos maridos, namorados e filhos. A família, além de perceber o entusiasmo, sabe que a prática do esporte faz bem para saúde. Algumas, inclusive, praticam também natação, corrida, musculação e vôlei.

Aí vai um recado para aquelas associadas, independente da idade, que ainda estão pensando em começar a jogar futebol: apareça na próxima quarta-feira no campo A de areia, a partir das 19 horas e faça parte dessa turma.



Paixão pelo futebol. As meninas da escolinha de futebol do Jaraguá foram unânimes em afirmar que foi esse o motivo que as levaram a jogar futebol.

Vaidosas e sempre sorridentes, as atletas, com idade entre 13 a 18 anos, são muito dedicadas aos treinos que acontecem toda terça e quinta-feira no campo soçaite, a partir das 19 horas.

O treinador Rômulo destaca o empenho, comprometimento e aplicação das garotas nas aulas: “elas têm mais vontade, aceitam o que a gente fala, por isso têm mais sucesso no aprendizado”.

A turma tem como característica o equilíbrio técnico e o humor. Instigadas sobre o nível delas que é comparável a de muitos homens, Isabela não se fez de tímida e foi logo falando: “se o nível de alguns são iguais ao nosso, então o nível deles é bem alto.”

A maioria se destaca pelo domínio tranquilo da bola, o toque certo, a compreensão de quando atacar e quando defender, e a maioria quer uma coisa apenas, a vitória.

Cíntia Santini, sempre que pode está presente aos treinos das filhas Carolina e Clara, que afirmam que começaram chutando bola com a própria mãe, a grande incentivadora.

Mas que ainda existe um certo preconceito, elas também reconhecem, mas não “estão nem aí”. Gabriela Firmino diz: “minha família fala que futebol é pra homem, mas eu gosto de jogar, então estou aqui.” Geovana Devesa fala que foi influenciada pelo grande número de meninos em sua família e reconhece que “sempre brinquei com meus primos e irmãos, e aí comecei a gostar de futebol”.

Meninas que queiram fazer um teste ou até mesmo começar a praticar, entrem em contato pelos telefones: Secretária: 3491-9100 Rômulo: 9970-9815.

Terça Nobre

A pelada faz 15 anos

Há algum tempo atrás houve uma série de matérias no Informativo do Clube Jaraguá enfocando cada "pelada" organizada do futebol de campo.

Agora chegou a vez do futebol socaite de areia, ou melhor, futebol do Tatu, como é mais conhecido no Jaraguá.

Começaremos a série com uma pelada que está completando 15 anos de existência agora em junho. É a Terça Nobre, pelada das 19 horas que se realiza no campo A, às terças.

História:

Um grupo de jogadores que participava de uma das peladas de quinta-feira, pretendia jogar na quarta, uma vez que não havia mais horário noturno para aquele dia. Todavia, esse pequeno grupo formado por David, Edinho e Jorginho, conversando com o Presidente da época, Dr. Geraldo Barrote, pediu autorização para que pudessem jogar na quarta-feira sem necessidade de abrir vestiário e bar.

O que a turma queria era apenas autorização para ligação dos refletores. Foi quando o Presidente Barrote, informou que o clube passaria a abrir também nas noites de terça-feira. "Achamos melhor ainda, uma vez que alguns poderiam jogar na terça, quinta e às vezes no domingo", comenta David.



No dia 4 de junho de 1996, numa terça-feira de frio leve, foi feita a primeira relação dos 25 jogadores que se interessavam em participar. Isso feito, no dia 11 de junho, 15 atletas compareceram ao campo A e disputaram a primeira pelada, conforme pode-se confirmar pela relação original da época.

O nome e as cores:

Devidamente uniformizada, a pelada tem as cores azul e amarela, calção e meião pretos. O nome de TERÇA NOBRE se deu por ocasião da escolha do primeiro Presidente, que foi Marco Faria que criou esse título.

Buraco:

A partir do ano passado, encabeçado pelo Cocenza, os encontros passaram a contar também com interessantes rodadas de buraco.

Regra:

Barney é o atual Presidente e dá prosseguimento ao ritmo normal: a mensalidade é R\$ 15,00 para despesas com tira gosto e para as festas de aniversário em junho e de confraternização no final do ano.



Em 31/05/11 da esquerda para direita:

Em pé: David, Medina, De Noite, Brum, Faria, Lourivaldo, Diniz, Adilson, Toninho e Gonzaga
Agrachados e semi-agachados: Joãozinho, Bruno, Celso, Mauricio, Dupim, Vtor, Paulo e Mato Grosso.

PELADA TERÇA NOBRE



A turma durante a descontraída resenha, obrigação após a pelada



Rodadas de buraco com presença crescente de participantes



David, Faria e Cocenza no descerramento de placa comemorativa de 15 anos, oferecida pelo Diretor da Área do Tatu, Cláudio Lucius

EDIFÍCIO

SAINT REIMS

6

Sofisticado, bem localizado e com a melhor área de lazer da região.

Para você que quer viver num ponto privilegiado, de valorização crescente, com muito conforto, espaço e comodidade, o Edifício Saint Reims é uma oportunidade única na região norte da cidade. Acabamento de alto luxo, amplos apartamentos e a qualidade de construção da Magma, empresa com 16 anos de experiência no setor.

3 e 4 quartos de alto luxo no melhor ponto do Jaraguá.

Venha conhecer o Edifício Saint Reims. Você merece esta qualidade de vida.



Obra em fase de acabamento

- .: 3 e 4 quartos (suíte) alto padrão
- .: Varanda
- .: Copa/cozinha
- .: Área de serviço
- .: 2, 3 ou 4 vagas de garagem
- .: 3 coberturas
- .: 3 apartamentos com área privativa
- .: Prédio 100% revestido
- .: Piscina com deck
- .: Terraço gourmet
- .: Salão de festas
- .: Espaço kids
- .: Aquecimento solar

VENDAS

FINANCIAMENTO



CONSTRUÇÃO

CERTIFICAÇÕES
NBR ISO 9001 : 2008
PPOP-H NIVELA

16 ANOS



magma
CONSTRUÇÕES

magmaconstrucoes.com.br

Visite o estande no local:
Rua Calunga, 150 . Jaraguá

3217.4000 . www.donatoimoveis.com.br

Festa Junina é *bão demais*

Tradicional festa do Jaraguá tem várias atrações



O que não pode faltar numa festa junina? Pode responder milho verde, canjica, quentão, caldos, muita "muié bonita" e, é claro, arrasta pé para todo lado. Tudo isso e muito mais você encontrará na tradicional Festa Junina 50 anos do Jaraguá.

Dia 18 de junho, a partir das 18 horas, venha com muita animação, traga os filhos, parentes e amigos. Será uma noite fria de muito calor humano. Atrações musicais diversas em locais distintos farão com que os convidados se sintam em pleno Arraial do interior.

Programação Especial com atrações exclusivas

A programação é extensa, atenderá tanto às crianças quanto aos marmanjos. Show pirotécnico, espaço infantil exclusivo, brincadeiras típicas, burrinhos para cavalgar, algodão doce, pipoca, churros, cachorro quente e muito mais.

Serão dois palcos, um no estacionamento e outro na piscina da passarela, armado em cima da piscina do solzinho. Além das diversas barracas espalhadas por todo o clube, com bebidas e comidas típicas, os bares funcionarão normalmente, inclusive o **Bar do Peixe (Marcelo)**, para quem desejar um local mais tranquilo e com sanfoneiro.

Na área das quadras descobertas de peteca, o **Espaço Boi Supremo** que, conforme adianta Ronaldo Teixeira, proprietário do restaurante de mesmo nome no bairro Jaraguá "será um espaço vip, onde o associado terá todo o conforto e qualidade oferecidos em nosso restaurante, com garçons, cerveja bem gelada e petiscos diferenciados."

Para interagir com o público, a animação de **Apolinário do Berrante e Primo Pirriá**, personagens do humorista Apolinário, da cidade de Cláudio.

A quadrilha será um show à parte. Este ano, no Palco da Passarela, o grupo **Capão da Mandioca**, com 32 integrantes, fará apresentação por volta das 19h40. A quadrilha da região norte de Belo Horizonte foi a 4ª colocada no Arraiaá de Belô do ano passado.



O garoto **Jean de Freitas**, sanfoneiro, 14 anos, fará uma apresentação musical em acordeon, sob o Belvedere, no Bar do Carlinhos, de 20h às 22h. Uma destaque a parte.

Banda San Remo

é mineira e atua há mais de 20 anos em festas de formaturas, bailes, casamentos, e comemorações diversas. Composta por uma equipe de músicos profissionais e com um repertório variado, a banda conquista qualquer tipo de público.



O seu variado repertório é composto pelos ritmos dos anos 50, 60, 70 e 80, músicas lentas internacionais e nacionais, boleros, sambas, mambo, salsa, forró, pagode, dance, axé, country, pop/rock entre outros ritmos de paradas de sucesso.

Com dois CDs e um DVD gravados, a **Banda Menina do Céu** conquistou o público mais diverso da capital mineira. Quem gosta de forró, já dançou e cantou os sucessos do grupo. Mas no balaio dessa "Menina", cabe também o melhor da música brasileira.

Para a vocalista Izabella, que já se apresentou com a banda outras vezes por aqui, considera o público do Clube um dos mais calorosos, animados e participativos.

E ela não vê a hora de se apresentar novamente e promete um novo espetáculo. "Estamos animadíssimos! Já conhecemos o calor e o carinho do público que participa da festa. Isso já faz a banda subir ao palco muito feliz. Preparamos um novo show, o mesmo que pretendemos apresentar nas festas de São João do Nordeste do país. Estamos contando os dias nos dedos pra Festa Junina do Jaraguá chegar", conclui.





Natural de Contagem, **Thiago di Melo** é cantor e compositor de música sertaneja. Em sua carreira já compôs mais de 100 músicas, gravou três CDs e um DVD.

No palco, o cantor demonstra muita energia, alto astral, romantismo e muita sensualidade. Um *show* dançante, mas que também promete emocionar o público presente.

A principal atração da noite, a dupla **Marcelinho de Lima e Camargo** fará um *show* bem dançante, com sucesso de sua autoria e de outros artistas.

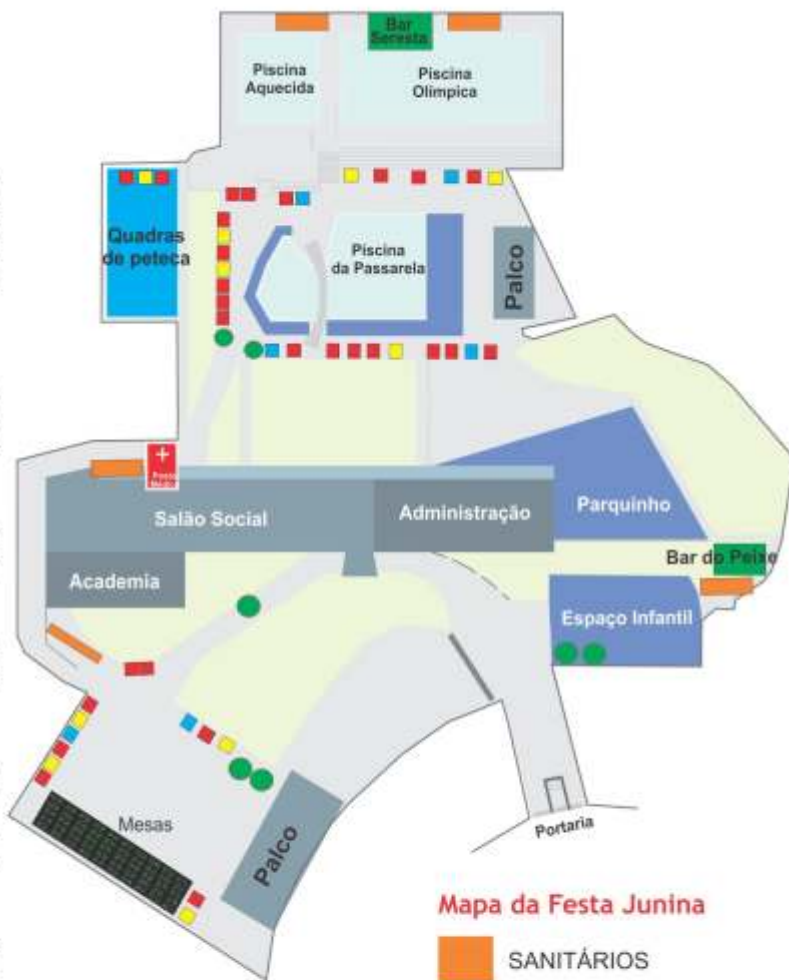
Em atenção especial aos jaraguenses, Camargo falou exclusivamente à **Revista Jaraguá**, de forma objetiva e sincera:

“Eu e Marcelinho de Lima estamos juntos desde 2006. Nessa curta carreira da dupla, já gravamos três CDs e um DVD, com participações de Zezé di Camargo e Luciano, César Menotti e Fabiano. E para o final do ano, preparamos novos CD e DVD. Aguardem”.

“Cantar em BH é sempre muito bom. Aqui a gente canta não só para os fãs, mas também para os amigos. Cantar em casa é bom demais”.

“Sabemos da grandeza da Festa Junina do Jaraguá, o que ela representa. O pessoal pode esperar um *show* bem animado e, com certeza, contagiante”.

“Fazemos, em média de doze a quinze apresentações por mês. O *show* no Jaraguá será bem dançante e empolgante. Cantaremos nossos grandes sucessos e de outros artistas também”.



Mapa da Festa Junina

- SANITÁRIOS
- BEBIDAS
- VINHOS E DRINKS
- PIPOCA/ ALGODÃO DOCE/ CHURROS
- COMIDAS

Previsão de apresentações

Palco da Passarela
 19h40 - 20h30 = Quadrilha Capão da Mandioca
 20h30 - 22h10 = Menina do Céu
 23h - 4h = Banda San Remo

Palco do Estacionamento
 20h30 - 22h30 = Thiago di Melo
 22h30 - 00h = Marcelinho de Lima & Camargo

Sob o Belvedere
 20h - 22h = Jean do Acordeon

Nos intervalos das atrações, som com DJ (a definir)

Haverá venda de convites para não sócios a R\$50,00 (adulto) e R\$25,00(até 14 anos). Mesas na área do estacionamento custará R\$ 50,00. Vendas na secretaria.



Como prevenir doenças de inverno?

Precauções importantes durante o frio

A chegada do frio aumenta a incidência de doenças respiratórias, principalmente as alérgicas (asma e rinite) e as infecciosas (resfriados, gripes, otites e sinusites).

Esses problemas são comuns na época do frio que, por si só, é um agente irritante das vias aéreas. No inverno acontecem a redução da umidade relativa do ar e o fenômeno da inversão térmica, responsável pelo acúmulo maior de poluentes na atmosfera. Naturalmente ocorre uma maior concentração de pessoas em locais fechados e pouco arejados, além do uso de casacos de lã e cobertores, guardados por longos períodos.

Confira, abaixo, algumas dicas da médica especialista em pneumologia pediátrica, Maria Leticia Caldeira, para diminuir as chances de contrair essas doenças:

- Só use roupas de inverno, que ficaram guardadas por muito tempo, após lavá-las ou colocá-las ao sol;
- Lave bem os cobertores, edredons e mantas antes de usar;

- Mantenha os ambientes ventilados para diminuir os riscos de contaminação por vírus ou bactérias;
- Evite, ao máximo, ambientes fechados, com aglomeração de pessoas;
- Não use carpetes nem cortinas nos quartos de pessoas alérgicas, pois eles favorecem o aparecimento de ácaros;
- Agasalhe-se bem quando sair às ruas, para não expor o corpo às temperaturas mais baixas;
- Adote uma alimentação saudável, rica em verduras, frutas e legumes, para melhorar o sistema imunológico;
- Tome bastante água: os pulmões produzem 800 ml por dia de secreção, e quanto mais fluída ela estiver, mais facilmente ela será eliminada;
- Mantenha sempre as mãos limpas: água, sabonete, antiséptico e álcool em gel 70%;
- Use sempre lenços descartáveis ao espirrar ou higienize as vias aéreas;
- No caso de gripe, a melhor prevenção é tomar a vacina todos os anos, pois o vírus é mutante (todos devem se vacinar, assim, a circulação de vírus diminuiria muito).

* Maria Leticia M. Versiani Caldeira
Pediatra, especialista em terapia intensiva e pneumologia pediátrica
leticiaacaldeira@terra.com.br

Receita ideal para um inverno saudável

Exercícios físicos, aliados a uma alimentação adequada

Nesta estação, devido ao frio e a diminuição da transpiração, as pessoas reduzem o consumo de líquidos, o que não é desejável. A necessidade de água pelo organismo é de, no mínimo, 1,5 litro por dia, considerando-se todo o líquido ingerido. Como há maior necessidade de produção de calor, o corpo necessitará também de água para esse fim.

É importante lembrar que os exageros alimentares e a falta de atividades físicas são um risco para a saúde e não apenas para a estética, já que, podem ocasionar o aumento da gordura corporal e alterações nos níveis de colesterol, triglicérides e glicemia.

De acordo com Carolina Ferreira da Costa, especialista em treinamento pela UFMG, um mito muito grande é fazer atividade física com roupas muito pesadas para perder mais peso. “Dessa forma, só perderemos água, o que é um risco para a saúde. O ideal é utilizar roupas leves e tirar o agasalho assim que o corpo aquecer”, indica Carolina.

*Carolina Ferreira da Costa
Educadora física, formada pelo UNI-BH
Pós-graduada em Treinamento Esportivo pela UFMG

*Dicas nutricionais e saudáveis:

- Coma frutas e saladas, diariamente;
- O chocolate quente pode ser preparado com leite desnatado ou de soja e achocolatado light. Coloque uma pitada de bicarbonato para dar espuma;
- Prepare sobremesas a base de frutas, como banana e maçã ao forno, adicione canela para realçar o sabor sem aumentar as calorias;
- As sopas ou cremes podem ser preparadas com vegetais ou grãos (lentilha, ervilha, feijão, grão de bico e aveia) e acrescidas de carnes magras como o peito de frango e acompanhadas por torradas integrais;
- O chá, quando quente é uma boa opção para elevar a temperatura corporal e pode ser isento de calorias se ingerido com adoçante;
- Quando optar por um *foundue*, dê preferência aos de queijo, porém, preparados com queijo branco e leite desnatado, de iscas de frango com molho de vinagre balsâmico e de abóbora com *cream cheese light*;
- Se não resistir às massas, prefira massa integral ao sugo (molho de tomate). Evite os molhos brancos, contém muita gordura e alto valor calórico.

*Daiane Corrêa Bellico
Especialista em Nutrição Clínica,



BOI SUPREMO

Supremacia em *sabor!*

Agora no Jaraguá uma nova opção de lazer

O bar **Boi Supremo** chega a região trazendo um novo conceito em gastronomia, com pratos renomados e premiados no segmento de bares e restaurantes.

Venha desfrutar deste ambiente agradável e aconchegante, seja com sua família ou com amigos, tenha a certeza de um momento de alegria e descontração.



Rodada Dupla de Chopp para sócios:*

Os sócios do Clube Jaraguá que forem ao bar Boi Supremo às terças e quartas - feiras, na compra de um Chopp, o segundo é por nossa conta.

*Promoção por tempo limitado.

Boi Supremo faz a sua festa!

Reservas: (31) 3643.9975



Rua Irmã Eufêmia, 271 - Jaraguá
www.boisupremo.com.br - (31) 3643.9975

Funcionamento:

Ter. à Quin.: de 18h às 00h • Sex.: de 18h às 01h • Sab.: de 12h às 01h • Dom.: 12h às 20h

Premiação dos Melhores

Festa de encerramento do IV CIEESP foi para todos

Foi em grande estilo, de forma participativa e com muito calor humano, a festa de encerramento do IV CIEESP realizada na noite de 21 de maio no salão social, a fim de premiar não somente os vencedores, assim com reconhecer o esforço e dedicação dos participantes, e a colaboração dos patrocinadores.

A entrega de medalhas aos melhores foi feita pelo Presidente em exercício, Marco Faria, pelos Diretores de Área, pelos Presidentes do Conselho Fiscal e Deliberativo e pelo homenageado do torneio, o sócio Antônio Cocenza.



O conagraçamento, que teve a presença do Comandante do Colégio Militar, Sr. Ricardo Souza Neto e esposa, prosseguiu com a homenagem à Garota CIEESP, Camila Villaça, muita animação na pista de dança ao som de Henrique Jotta e Liana, e um delicioso jantar servido aos presentes. Resultados e fotos no www.jaraguclub.com.br



Participação com sucesso em eventos externos

Jaraguá faz bonito em Torneios Interclubes

Interclubes Escarpas do Lago

O Jaraguá, como único clube representante de Belo Horizonte, participou nos dias 28 e 29 de maio, da 3ª edição do Torneio Interclubes realizado no Clube Escarpas do Lago, às margens do lago de Furnas.

O evento foi reestruturado e será em duas etapas. Nesta ocasião ocorreu a primeira e a segunda será em novembro.

O grupo de 51 associados, comandado por Serjão, teve a organização dos assessores Wagner (corrida), George, Pergentino, André (futebol), Wolder (peteca), Álvaro e Frederico (tênis) na seleção das equipes de cada modalidade. Foram escolhidos os atletas com melhor colocação no ranking elaborado após o CIEESP.

O Clube obteve excelentes resultados, com mais de 500 pontos, ficando em 3º lugar na contagem geral. Veja os resultados finais e fotos no www.jaraguclub.com.br

Interclubes Minas Shopping e Liga Brasileira de Peteca

Dos dias 9 a 23 de maio, na arena central do Minas Shopping, o Jaraguá participou com 12 atletas do Torneio Interclubes, realizado pela Confederação Brasileira e a Federação Mineira de Peteca. Conseguiu o troféu de campeão e duas colocações de 3º lugar.



Videoconferência da Comissão Organizadora do Evento com o Sr. Ricardo Silva (Presidente da FEMPE)

Mais campeões no boliche

No boliche começa um e já começa outro

O Torneio de Duplas de boliche finalizou no dia 29 de maio. Rafael Lima e João Carlos sagraram-se campeões da primeira divisão enquanto Juliano e Victor Bueno venceram na segunda divisão. Veja a colocação:

1ª Divisão

Dupla Campeã - Rafael Lima e João Carlos

Dupla Vice Campeã - João Mathias e Carlos Henrique

Dupla 3ª Colocada - Ronald Gregori e Renato Pena

2ª Divisão

Dupla Campeã - Juliano Bueno e Victor Bueno

Dupla Vice Campeã - Lauro Cavallieri e Vanessa Andrade

Dupla 3ª Colocada - Julio Gontijo e Black

Para finalizar o semestre, no dia 5 de junho começou o Torneio de Tercetos na categoria adulta. O Torneio Infante Juvenil, a ser realizado nos dias 16 e 17 de julho, abrem as inscrições no dia 25 de junho, gratuitas para todos os associados de 10 a 17 anos.

Torneios Externos

Terminou no dia 30 de maio, o Torneio Mineiro de Tercetos, promovido pela Federação Mineira de Boliche, e mais uma vez o Jaraguá conseguiu uma brilhante colocação, ficando em 3º lugar, com o terceto Julio Bueno, Renato Pena e Vanessa Andrade.

No dia 4 de junho iniciou-se o Campeonato Mineiro de Equipes, no Boliche Del Rey. Esse evento é válido para o Ranking Mineiro 2011. A equipe que representa o clube é composta por Rafael Lima, Julio Bueno, Renato Pena e

Pep Rally chega ao fim

Dupla favorita leva a melhor



Os campeões Geraldo, e Gilberto e os vice-campeões, Rogério e Mário



Terceiro lugar, Alemão e Campolina, e quarto lugar, Mauricinho e Leandro

Geraldo e Gilberto, apontados como os favoritos, venceram de forma invicta o I Pep Rally de Truco, que terminou no dia 29 de maio.

Os vice-campeões foram Rogério e Mário, seguidos de Campolina e Alemão, em terceiro lugar. O quarto lugar ficou para Mauricinho e Leandro. "No nosso campeonato as quatro primeiras duplas vencedoras são premiadas", destaca Mauricinho, assessor do Truco.

O objetivo do evento em ser itinerante foi alcançado. Diversas rodadas foram realizadas em locais diferentes do Clube. "A maioria dos participantes aprovou a forma itinerante. Tivemos uma maior divulgação, integração e movimentação pelos locais que passamos", completa o assessor.

A confraternização ocorreu no sábado, dia 4 de junho, com a presença dos participantes, familiares e alguns membros da diretoria.

MARATONA NOTURNA DE BURACO

2 de julho, a partir das 20h, no Salão Social

Valor: R\$40,00 (por dupla)

Não serão aceitas inscrições individuais

Inscrições de 1º a 20 de junho pelo site ou com assessora da Área do Tatu, Silvana Grijó

Inclusos:

Caldos diversos
Refrigerantes
Sucos e água

MARATONA NOTURNA DE BURACO



Informações: 2511-9225 ou 3497-9266

www.jaraguaclub.com.br

Escola de Sinuca

Aprenda com quem sabe

Como prometido, dia 22 de junho iniciam-se as aulas de sinuca para associados acima de 13 anos. As inscrições são gratuitas para o primeiro módulo e podem ser feitas na secretaria ou na área da sinuca, com os assessores.

As aulas serão ministradas de acordo com as regras da Confederação Brasileira de Bilhar e Sinuca (CBBS) e ocorrerão às 4ªs e 6ªs-feiras, de 16h30 às 17h30, e aos domingos, de 13h30 às 15h.

A escola tem o objetivo de ensinar o básico aos sócios interessados em praticar o jogo de sinuca, além da integração e confraternização entre os participantes.

Reconhecida como esporte, a sinuca proporciona lazer e desenvolvimento cultural do praticante. O jogo exige concentração, paciência, habilidade e técnica. Um bom taco, giz de qualidade, boas mesas, um salão bem iluminado e silencioso são essenciais para o jogador obter bons resultados. E aqui no Jaraguá você encontra tudo isso.

Vapt Vupt

O Torneio VAPT VUPT N°61 ocorreu no domingo, 15 de maio, no salão de sinuca, nas categorias Ouro e Prata.

Na Categoria Ouro, o vencedor foi o veterano Zema. João Carvalho Fernandes, o Madeira, conquistou o 2º lugar e Leandro Pereira Késsimos ficou em terceiro.

Na Prata, o 1º lugar foi conquistado por João Messias, seguido de José Moreira de Almeida, com o segundo e Laerte, em terceiro.

Jaraguá é vice no Torneio Interclubes de Sinuca

A final do Torneio Interclubes de Sinuca 2011 ocorreu no dia 25 de maio, no Minas Tênis Clube. A equipe do Jaraguá conquistou o segundo lugar. Além do Jaraguá, outros quatro clubes participaram: Minas (divididos em dois times: A e B), Scharlê, Clube do Ipê e Olímpico.



Zema, Magela, Leandro, José Ramos, Ângelo e Madeira.

Atenção meninas de 15

Festa de Debutantes é proposta para o segundo semestre

Em busca da sociabilidade maior entre os associados, o Jaraguá resgata uma antiga tradição do clube: a Festa de Debutantes.

A festa é direcionada para meninas que já completaram ou farão 15 anos até dezembro de 2011. Para comemorar esta data marcante com as adolescentes, a Diretoria Social fará um cadastro de famílias interessadas em participar da comemoração, que tem data prevista para acontecer no mês de setembro.

Terão direito a participarem 15 associadas, mediante cadastro e regulamento. Nesse primeiro momento, será verificado o interesse das famílias e, a partir daí, marcar uma reunião para mais informações e detalhamento da organização da festa.

Coral do Jaragua voltará

Inscrições abertas para interessados

A Diretoria Social busca associados com experiência e interessados em fazer parte do Coral do Jaraguá. Ele atuará nos diversos eventos do Clube. É necessário o nº mínimo de 16 vozes.

Interessados na Festa de Debutantes ou no Coral, favor entrarem em contato com Departamento de Eventos pelos telefones 3490-9117 / 9119.

Jaraguá corre e faz bonito

Atleta do Clube participa de corrida em RS

Na manhã do último domingo (22/05) aconteceu a 28ª edição da Maratona Internacional de Porto Alegre, competição que esse ano foi realizada sob um atípico calor.

Cerca de três mil competidores alinharam para a largada às 7h15. O Jaraguá foi representado pelo sócio atleta Leonardo Mesquita, que participa da equipe de corrida do Clube desde 2009.

“Teria conseguido tempo melhor se não fosse a alta temperatura na hora da corrida”, constata Leonardo que alcançou um brilhante 27º lugar na categoria masculina de 35 a 39 anos.



Sua meta é baixar o tempo da maratona do ano que vem para menos de 3 horas. Os treinos continuarão sob supervisão do treinador Wendel Costa da equipe de corrida do Jaraguá.

Doe sangue, doe vida

Gesto de solidariedade salva vidas

OJaraguá e o Hemominas convidam a todos para um gesto de solidariedade: a doação de sangue. É a única forma para muitos continuarem a viver.

Dia 16 de junho doe sangue no Clube Jaraguá, de 8h às 11h, no salão social. Traga um amigo ou parente.

É obrigatória a apresentação, no ato da doação, de documento original de identidade, com foto.

Para doar sangue, você precisa:

- Ter e estar com boa saúde;
- Ter idade entre 18 e 65 anos;
- Pesar acima de 50 Kg;
- Não ter tido hepatite após os 10 anos de idade;
- Não ter tido Doença de Chagas ou contato com o inseto barbeiro;
- Não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas.

Quando for doar sangue:

- Não doar em jejum;
- Se for de manhã, alimente-se antes. Se for à tarde, somente doe 3 horas após o almoço;
- Dormir bem na noite anterior;
- Evite fumar duas horas antes e depois da doação.

Demais condições que poderão impedir a doação, serão avaliadas na triagem antes da doação.

Não vale desistir:

Caso você não possa doar sangue no dia 16, no Jaraguá, doe em outra oportunidade. Ligue 155 e agende seu horário. A Hemominas conta com a solidariedade de todos.

Realização: Evas

Circuito Mulher

A Diretoria Social, em parceria com o Comitê Feminino, traz mais dois eventos direcionados à mulher, que acontecerão no sábado, 2 de julho, no salão social. As inscrições ficarão abertas até o dia do evento.

Curso de Automaquiagem

Início: de 11h às 14h

Professora Alessandra ensinará técnicas para uma boa maquiagem.

Curso Dança do Ventre

Início: de 15h às 17h

Professora Sandra ensinará dança do ventre e com muito jogo de sedução.

Seja Feliz Sempre!

Mensagem da Primeira Dama



“Ame, como se ninguém nunca houvesse feito sofrer...

Trabalhe, como se não precisasse do dinheiro...

Dance, como se ninguém estivesse olhando...

Cante, como se ninguém estivesse ouvindo...

Viva, como se fosse no paraíso!

Curta o que de melhor a vida lhe oferece com toda intensidade, como se fosse o último dia de sua vida ...

A vida muitas vezes é curta, mas mesmo assim seu caminho é longo.

Nela aprendemos a sorrir, chorar, amar, sofrer e a renascer, para amanhecer e termos um lindo dia...

Não deixe para amanhã o que pode ser feito hoje... o ontem já passou... e o amanhã...talvez não chegará...

Seja Feliz Sempre!”

Autor desconhecido

No dia 12 de junho comemoramos o dia dos namorados, dia de amor que é um sentimento perfeito, que envolve o ser humano em sua totalidade. Desejo a todos os casais um lindo dia, repleto de amor e felicidade.

E lembre-se que doar sangue é doar vida.

Um abraço
Hilda Goes

Leila Ferreira no Jaraguá



No Domingo, 5 de junho, no salão social, mais de 400 associados assistiram e se deliciaram com a palestra da jornalista Leila Ferreira. Dentro do Circuito Mulher, ela falou sobre relações interpessoais e o que é ser mulher nos dias de hoje. Após o evento, Leila autografou mais de 100 livros e conversou com os convidados.

Lazer e saúde em primeiro lugar

Precauções após o contato com a areia

Devido à constante exposição das crianças no parquinho e dos jogadores do futevôlei na areia, a pele pode ficar avermelhada e contrair bactérias.

Pensando no bem estar e saúde dos associados, o Diretor de Sede, Ângelo Neto procurou um profissional especializado no assunto para uma adequada orientação aos usuários desses locais. O químico contratado pelo Clube, Helvécio dos Santos, estudou o caso e deu um parecer de como se proteger desse problema.

Sabendo que a areia é necessária para amortecer quedas e motivar brincadeiras simples e multiformes, Helvécio aconselha que sempre que houver contato com a areia, higienizar as partes do corpo com um sabonete antibacteriano. Desde a primeira semana de junho esse tipo de sabonete já está à disposição, próximo às duchas do parquinho e campo de futevôlei

Mesmo com toda precaução e a equipe de limpeza do Jaraguá que, diariamente, faz uma rígida varredura nos locais, é recomendado ao usuário, após o contato com a areia, instruir as crianças a não colocar as mãos na boca, lavar o corpo sempre que necessário, retirar todo o excesso de areia, e a não vestir a mesma roupa que estava usando.

Placas com o parecer do químico foram instaladas no parquinho e campo de futevôlei.

Mais conforto para todos

Novos banheiros e nova lanchonete

O Parque Aquático ganhará uma nova lanchonete que será construída ao lado da piscina infantil do solzinho. A laje será prolongada para aumentar o espaço físico, e ainda serão colocados banheiros feminino e masculino, requisição antiga dos associados.

O quiosque do coco, que fica nessa área, será remanejado para o lado oposto, entre a piscina da passarela e a piscina do toboágua.

O projeto está em fase de levantamento de custos e segundo o Diretor de Sede, Ângelo Coelho Neto, o início da obra está previsto para 60 dias.



Mudanças na Portaria A

Alterações no entorno do Jaraguá



A obra que está sendo realizada nas vias no entorno da entrada do Clube Jaraguá faz parte do projeto de revitalização da Rua Izabel Bueno e ruas adjacentes, que visa, principalmente, aumentar a fluidez do trânsito no local, reduzir os conflitos nos cruzamentos e aumentar a segurança dos pedestres.

Segundo Evaldo Fonseca, técnico da BHTRANS e responsável pela regional da Pampulha, “esta obra é uma reivindicação antiga da comunidade”.

A previsão é que os trabalhos terminem em dois meses. A etapa final consiste em sinalizar toda a região.

Veja as principais mudanças:

- implantação de rotatória no cruzamento da Rua Irmã Eufêmia com Rua Silvério Ribeiro e Avenida Sebastião de Brito;
- tratamento da rotatória no cruzamento da Rua Izabel Bueno com Rua Boaventura;
- implantação de canteiro central e rebaixos para pedestres na Rua Izabel Bueno;
- tratamento das vias no entorno do Jaraguá Country Club;
- tratamento das vias no entorno do Centro UNIFENAS para minimizar os impactos gerados na hora de entrada e saída de escolares.

Implantação de mão única nas seguintes ruas:

- Calunga, entre as ruas Cana Verde e Izabel Bueno, nesse sentido;
- Pedro Dutra, entre as ruas Izabel Bueno e Cana Verde, nesse sentido;
- Bacupã, entre as ruas Cana Verde e Izabel Bueno, nesse sentido;
- Guarumã, entre as ruas Izabel Bueno e Cana Verde, nesse sentido;
- Cacuera, entre as ruas Cana Verde e Izabel Bueno, nesse sentido;
- Dom Rodrigo, entre as ruas Júlio Ferraz, continuidade com a Rua Borges e Furtado de Menezes, nesse sentido;
- Antônio Paulino de Castro, entre as ruas Izabel Bueno e Cana Verde, nesse sentido;
- Silvério Ribeiro, entre ruas Francisco Proença e Izabel Bueno, nesse sentido;
- Dr. Cornélio Rosenberg, entre duas Izabel Bueno e Francisco Proença, nesse sentido;
- Francisco Vaz de Mello, entre as ruas Munhoz e Izabel Bueno, nesse sentido;
- Coronel Marcelino, entre as ruas Izabel Bueno e Diniz, nesse sentido;
- Marina Cotta, entre as ruas Izabel Bueno e Borges, nesse sentido;
- Cosme e Damião, entre as ruas Izabel Bueno e Mendes Pimentel, nesse sentido.

Piscina quentinha

Com sistema de aquecimento reformado, Piscina do Tobaógua é entregue no prazo



Fechada durante apenas um mês, a Piscina do Tobaógua, após receber uma devida e tão aguardada interdição, foi reaberta no dia 31 de maio. Seu sistema de aquecimento agora funciona de acordo com que todos desejavam, proporcionando aos usuários, água quentinha, ideal para os dias de inverno.

O que foi feito? Inverteu-se a tubulação, foram instalados sistema de aquecimento individualizado e duas novas bombas. Além disso houve a troca de azulejos quebrados, substituição por pastilhas na borda, colocação de suporte na extremidade do lado raso, para auxiliar pessoas da melhor idade e crianças a se locomoverem, e ainda instalada uma mini arquibancada ao lado da piscina. E a novidade, iluminação interna, deixando-a mais bonita à noite.

III Etapa das Equipes Máster e Infantil

No dia 21 de maio, 65 atletas do Jaraguá competiram no Sest/Senat pelo Torneio Escola, se mantendo em segundo lugar, no geral. Além da equipe infantil, alguns integrantes do máster também competiram. A IV etapa será no dia 2 de julho.



No dia 28, foi a vez do máster disputar o Circuito Mineiro em Divinópolis. O Clube ficou em terceiro lugar nessa edição, e em quarto lugar no geral, com pequena diferença de pontos. A próxima etapa está marcada para agosto aqui no Clube. A equipe espera atingir, pelo menos, o segundo lugar geral, incentivando todos os atletas a participarem.

Surge um talento

Atleta infantil da natação se destaca em competições externas

Isaac Guimarães, 11 anos, atleta do Jaraguá, federado desde março deste ano pela FAM - Federação Aquática Mineira, vem a cada dia se destacando nas competições externas.



Sempre em busca de resultados, ele não se contenta com pouco. "Busco sempre me superar em cada torneio", diz ele, que desde os dois anos pratica natação.

Isaac demonstra verdadeira paixão pelo esporte e afirma, como "gente grande" e com muita convicção que pretende seguir carreira e se tornar um profissional.

Confira os detalhes nesta pequena entrevista:

RJ: Quando você começou a participar de competições? Pratico natação desde os dois anos. Aos cinco eu entrei na escolinha de natação do Jaraguá e aos oito anos comecei a competir.

RJ: Você pretende se tornar um profissional? Quero muito. Para isso busco melhorar meu tempo em cada competição e aproveitar bastante os treinos que faço durante a semana aqui no Jaraguá.

RJ: Seus pais te apoiam nessa decisão? Meus pais sempre me incentivam e minha mãe, sempre que pode, me acompanha nos torneios.

RJ: Como foi o processo para você se tornar um atleta federado na FAM?

Como estava conseguindo ganhar na maioria das competições e obter bons índices, o professor Leo me incentivou a fazer as provas da federação. Este ano, com o apoio do Diretor do Parque Aquático, Basílio, o Jaraguá resolveu investir em mim e me inscreveu. O Clube acredita em mim e estou muito feliz aqui.

Participe da Promoção PROGRAMA FIDELIDADE DPI

Cartuchos para Jato de Tinta e Laser



Junte suas "Moedas DPI" e transforme-as em "Valores"



DPI

CARTUCHOS

Informações:

www.dpicartuchos.com.br

Matriz
São Apolinário
(31) 3291-4423

Filial
Região Hospitalar
(31) 3324-7278

Reciclar é questão de cidadania! Faz bem à natureza, às futuras gerações, ao bolso e à consciência.



Amigos do CPOR

O Centro de Preparação de Oficiais da Reserva - CPOR/BH - realizou no dia 1º de abril de 2011, uma solenidade em comemoração aos 81 anos de criação da Unidade. A cerimônia foi presidida pelo Exmo Sr. Gen. Div. Ilídio Gaspar Filho e contou com diversos convidados. O Presidente do Jaraguá, Felisberto Goes foi agraciado com o diploma de *Amigos do CPOR*.

Jaraguá no Fórum da CBC

O Diretor Administrativo, Afonso Costa, participou nos dias 14 e 15 de maio, do Fórum Nacional de Gerentes e Gestores, promovido pela Confederação Brasileira de Clubes - CBC - realizado em Campinas, São Paulo.

Direcionado aos administradores dos clubes, o evento promove a capacitação por meio de ferramentas de gestão do segmento clubístico, auxiliando na criação de mecanismos de aprimoramento do trabalho dos profissionais que gerenciam os departamentos dos clubes.

“Esse evento foi muito válido e proveitoso, pena que foi muito curto. Uma oportunidade onde podemos conhecer um pouco da gestão dos outros clubes e apresentar alguns diferenciais do nosso Jaraguá”, constata Afonso.

Reconhecimento ao esforço

Em acordo coletivo fechado em abril, o Jaraguá concedeu aos seus funcionários um aumento acima do INPC - Índice Nacional de Preço ao Consumidor.

O Jaraguá ainda reconhece o esforço de colaboradores e passa a beneficiar aqueles que trabalham nos finais de semana e feriados, com um cartão alimentação como complemento da cesta básica.

Essa ação visa minimizar o problema causado por faltas constantes nos dias em que o clube mais precisa dos funcionários: finais de semana e feriados. “Nos meses de abril e maio, já pudemos sentir o resultado. Houve uma diminuição significativa no número de faltas, na ordem de 72%, e de 26 funcionários que tinham o costume de faltar, caiu para 12”, revela o Diretor Administrativo, Afonso Costa.

SIPAT no Jaraguá



Cumprindo com a legislação trabalhista, o Jaraguá realizou no período de 18 a 20 de maio, a SIPAT - Semana Interna de Prevenção a Acidentes do Trabalho - destinada aos funcionários do Clube.

A SIPAT é organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e tem o objetivo de conscientizar os empregados sobre a saúde e segurança no trabalho além da prevenção de acidentes.

Na ocasião foram realizadas atividades envolvendo os empregados como palestras, apresentações musicais e teatrais, ginástica laboral e avaliações médicas.

**TUDO
O QUE
VOCÊ
PROCURA**

Conforto
Segurança
Luxo
Novidade
Qualidade
Localização



Suíte
GT MASTER

GT
MOTEL
31-3621-5259



Construtora Fernandes Pimentel

Liberdade do jeito que você sempre sonhou!



Parc Imperial



La Liberté

Visite nossa Central de Vendas na Rua
Frei Manoel da Cruz nº 380 - Jaraguá

Venha conhecer nossas maquetes

4 quartos de alto luxo com lazer completo

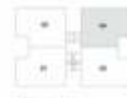
8699-2262

3441-4581

www.fernandespimentel.com.br



CMR
CONSTRUTORA
www.cmrconstrutora.com



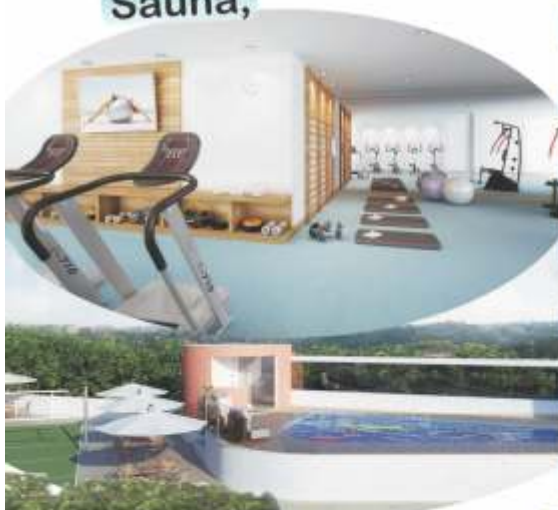
APARTAMENTO TIPO



O mais novo
empreendimento
traz para você...

3 Quartos (Suíte)

- Academia;
- Churrasqueira;
- Fitness;
- Home cinema;
- Piscina adulto;
- Piscina infantil;
- Playground.
- Quadra de peteca;
- Salão de Jogos;
- Salão de festa;
- Sauna;



Edifício
Apollo



Informações: (31) 3497-3862

Rua Vital Brasil n° 145 - Liberdade - BH/MG.